



# 広報

# いせ

2016

# 8/1号

No.194



## 📷 今月の写真

### 伊勢工業高等学校が小学校で出前授業!

「自然エネルギーの活用とものづくり教育」と題した出前授業が、四郷・北浜・厚生の3つの小学校で行われました。ソーラーカーや人力発電の体験、レーザー加工機によるキーホルダーづくりの見学などの授業が行われ、参加した児童は自然エネルギーの大切さやものづくりの楽しさを学びました。(写真は北浜小学校での様子)



伊勢のまちづくりは、男女共同参画から!

## NPO男女共同参画 れいんぼう伊勢 ..... 2

2016 中日三重 お伊勢さんマラソン .....	8
福祉医療費受給資格証が更新されます .....	12
児童扶養手当制度と現況届の提出について .....	14

障がい者をサポートする企業・団体を募集します! .....	24
情報コーナー .....	28
ほか	



岡田 <sup>みつる</sup> 満さん

代表

山川 <sup>かずこ</sup> 一子さん

藤原 <sup>かよこ</sup> 香代子さん

市長  
鈴木 健一

# 伊勢のまちづくりは、 男女共同参画から！

特集  
市長対談



パートナーの日  
啓発講演会



**伊勢市  
男女共同参画都市宣言**

私たちは、  
美しい自然と豊かな文化に恵まれ、  
古くより「お伊勢さん」と親しまれた  
このまちを誇りとし、  
男女が性別を超え世代を超え、  
人として尊重しあい  
喜びも責任も分かちあい、  
共にいざいざ自分らしく生きる  
ことのできる伊勢市をめざして、  
ここに「男女共同参画都市」を  
宣言します。

平成 18年 7月 11日

伊勢市男女共同参画都市宣言

## NPO 男女共同参画れいんぼう伊勢

「伊勢市男女共同参画都市宣言」から10年。  
市の男女共同参画の取り組みに貢献をいただ  
いている「NPO 男女共同参画れいんぼう伊勢（以  
下れいんぼう伊勢）」の皆さんに、これからの市の  
まちづくりについて、お話を伺いました。

### 男女共同参画を 根付かせたい

**市長** 市では、性別に関わ  
らずそれぞれの能力を生か  
して自分らしく生きること  
ができるまちを目指し、男  
女共同参画のまちづくりを  
進めています。

あらためて、「れいんぼう  
伊勢」の活動内容について  
ご紹介いただけますか？

**山川** 10年前の市町村合併  
と同時に、市から男女共同  
参画社会を目指すために、  
委託を受けたのがれいんぼ  
う伊勢の始まりです。れい  
んぼうフェスタや男女共同  
参画連携映画祭のほか、8  
月17日のパートナーの日の  
講演会など、たくさんの方の催  
しをほぼ月1回のペースで  
しています。

**市長** さまざまなイベント  
を開催していただいて、い  
つも感謝しています。

**山川** 切れ目なしに活動を  
している状況が続いていて

大変ですが、れいんぼう伊勢では活動を後押しいただくサポーター制度をとっているんです。催しの時に受け付けをしていただくとか、会場の椅子を出しに来てもらうとか、いろんな人に力を貸してもらって助かっています。

**市長** ちょっとやってみたい、少しなら手伝えるという人にはちょうど良いですよ。普段の活動の中で大変なことはありませんか？

**藤原** いろいろな行事を組んでいく中で、市民の皆さんのニーズに合わせた活動ができればと思っています。特に若い人たちは仕事や子育てに忙しく、問題をいっぱい抱えていると思うので、そんな人たちが集まりやすい場をつくるにはどうしたらいいか、いつも悩んでいますね。

**市長** そうですね。若い人たちは普段の生活や仕事の中で、思うことはたくさん

あっても、忙しさに押されて、伝えるきつかけがないことが多いと思います。

**山川** 共通の悩みをテーマに話し合う「れいんぼうカフェ」を開いて、課題の解決につなげていくことも、男女共同参画を根付かせるためには必要だと思えます。そついった中で育まれるつながりは、生きていく上で、すぐく力になりますから。

**藤原** シニアの役割は、これからの若い人たちの活動を支えることかなと思っています。若い人が集まって、幅広い年代で交流できれば、違う視点でのいろんな話ができますよね。



女性7人、男性4人の計11人のメンバーで、市民の皆さんの要望に応じた催しをさせていただいています。



山川さん

**市長** 最近、インターネットを利用して直接ご意見をいただけるので、若い人を呼び込むために、そついったものを活用してみるのも面白いかもしれません。

意識を持つことが大切

**市長** 伊勢市男女共同参画都市宣言から10年目ですが、ども、皆さんから見ると、伊勢市の男女共同参画は進んできたと思いますか？

**山川** まだまだ進んでいないように思います。全ての世代の人がまんべんなく来てくださる企画を立てて、男女共同参画を発信していくことが今後の課題です。

**市長** 岡田さんは、どのように感じていますか？



市長と話そう!!  
れいんぼうカフェ

**岡田** 私は四郷地区のまちづくり協議会にも入っていますが、

それこそ協議会が設立された当時は女性の参画率が5%でした。しかし、地道に声を掛け続けて今年28%まで上がりました。でも、まだまだスタートラインなんです。数字だけを見ると成果が上がっているように思いますが、それで男女共同参画が進んでいるとは言えません。

**市長** やはり何をもって進んだのか指標が難しいという事です。

**岡田** さまざまな活動の中で、各々が力を発揮していただけるような雰囲気づくりにしていかないといい、数字だけで満足していたら決して良い環境にはならないのではないかと思います。

**市長** こついった参画率を上げる取り組みは時間がかかりますよね。





**岡田** 一気に絶対にはできないです。ただ、意識を常に持っているか、持っているか、随分変わってきてますね。

**山川** 意識といえば企業の中でも、もっと男女共同参画の意識が高まるということと私は思うんです。

**藤原** 以前れいんぼうカフェで、子どもが欲しいけど、育児に専念した後また仕事に戻れるのかという不安がすごくあって、なかなか産む気持ちになれないという人がいました。そういう部分はやはり企業の意識が必要ですよ。

**市長** そうですね。復職制度の整備のことですよ。ただ、仕事のフォローがしやすい会社はいいですが、そうでない会社では、どういう仕組みづくりができるのか、市として

どんな支援ができるのかを今後も考えていく必要がありますね。

**住み続けたい  
まちを目指して**

**市長** 7月31日に10周年のイベントが開催されますが、見どころを聞かせていただけますか？

**山川** れいんぼう伊勢では午後から女優で戸板女子短期大学客員教授の菊池桃子さんの講演会をさせていただきます。菊池さんは障がいのある子どもを抱えて、それでも女性としていろんな場で生き生きと活躍してみえる人ですので、特に若い世代の人に聞いていただきたいですね。

男女共同参画の講座や、防災と仕事というテーマで分野の違う団体同士が話し合う分科会もあるので、市



10周年記念イベントは、いせトピアを全館貸し切りしますので、大勢の人に来ていただきたいです。



**藤原さん** 民の皆さんの問題意識や声をぜひ聞かせていただきたいです。  
**藤原** イベント開催中は、れいんぼうカフェも1日中開いていますので、ちょっと息抜きに寄っていただいて、男女共同参画の取り組みを理解してもらえたらうれしいです。

**山川** 熊本地震の義援金の呼び掛けや、パッチワークを趣味にしてみえる人が開

くお店など、勉強もしながら1日遊んでいただける場所にしたなと思っております。

**市長** 楽しみにしています。よろしく願います。では最後に、今後の取り組みや市民の皆さんへのメ

ッセージをお願いします。  
**山川** 今まで開催していた映画祭や講演会という大きなイベントはもちろんしていきますが、市民の皆さんが本当に何を望んでいるのかということをきちんと考えながら、もっと皆さんの力になり、心に残る活動をしていきたいですね。

**藤原** 映画祭や講演会で、いろんな人に声を掛けてきたこともあり、れいんぼう伊勢の認知度が少しずつ上がってきているように感じます。それも大事にしながら、今後、若い人たちにも関心を持って参画してもらえる取り組みをしていきたいと考えています。

**岡田** れいんぼう伊勢ではいろんなイベントを開催していて、その一つ一つが非常に重要なイベントです。しかし、イベントをすることが



男女共同参画連携映画祭にて



# 伊勢のまちづくりは、 男女共同参画から！

れいんぼう伊勢のイベントがきっかけとなり、家庭内の男女共同参画が進むとうれしいですね。



岡田さん

目的になってしまわないよう、自分たちの本質を見失わないように気を付けないといけないなと思っております。

**山川** れいんぼう伊勢は、市から委託を受けて年間を通じて男女共同参画に取り組んでいる全国でも珍しい団体です。こういうことを伊勢市が行っていることに誇りを感じますね。また、男女共同参画社会とは、住みやすい社会をつくるということだと思えます。私たちも恐れずに新しい取り組みをぜひしていきたいです。

**市長** 今回お話を伺って感じたのは、継続していくこととの力強さです。いろんな啓発事業の実施や、市民の皆さんから意見をいただい



れいんぼう伊勢の皆さん

てきたことで、この10年でさまざまな広がりが出てきたと感じました。

男女が共に自分らしく生きられる伊勢市にしていきたいので、次の世代にもつながっていくと思えます。みんながいかに手をつなぎ合っただけで暮らしているか、今後もれいんぼう伊勢の皆さんとも協働しながら、男女共同参画の取り組みを進めていきますので、よろしくお願ひします。

本日はありがとうございました。(6月15日(水)対談)

伊勢市男女共同参画都市宣言

## 「10周年記念イベント」

～このまちを誇りとし、輝く未来へ～

とき **7月31日(日)** 10:00～15:00

ところ いせトピア

### ふれあい広場

地域で活躍する女性たちによる発表など(展示・物販・体験など)

### 男女共同参画推進事業者等の表彰式

### 分科会

(防災、仕事、子育て、介護、若者など)

### れいんぼうカフェ

### 男女共同参画に関するミニ講座

講師 / 東京未来大学 教授

石坂 督規さん

### 講演会「女性のキャリア・ラダー」

～女性と男性、お互いを認め合って！～

講師 / 女優・戸板女子短期大学 客員教授  
菊池 桃子さん

● 入場無料 ● 託児有り (要予約)




事務局 (市民交流課内)

☎ 21-5513 FAX 21-5642

予算額 100万円

## 意識チェック!

あなたの中に、性差意識は存在していませんか?  
当てはまるものがないかチェックしてみましょう。

- 女性には母性がある 
- 男性には包容力がある
- 女性がお茶を入れてくれた方がおいしい
- 男性の方が大ざっぱである 
- 女性は整理整頓が得意
- 女性はスイーツやかわいいものが好き
- 女性は細かいことによく気が付く
- 男性は女性より運動ができる
- 男性には決断力がある
- 男性は数字に強い 

チェック項目は、いずれも社会的に作られた男らしさ、女らしさです。市では男女共同参画社会に向けて、性差に関係なく個々の能力を発揮できる環境づくりを進めています。

# シティプロモーション④

～伊勢市の工芸品・産品～

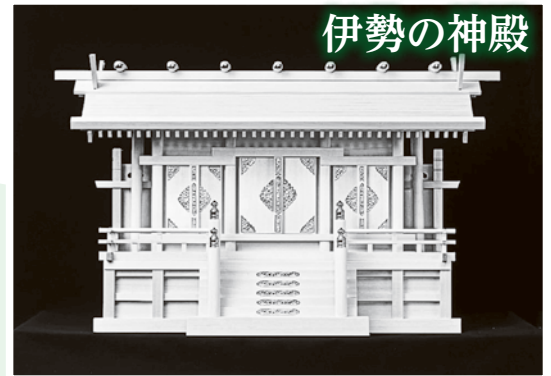
企画調整課

(☎ 21-5510

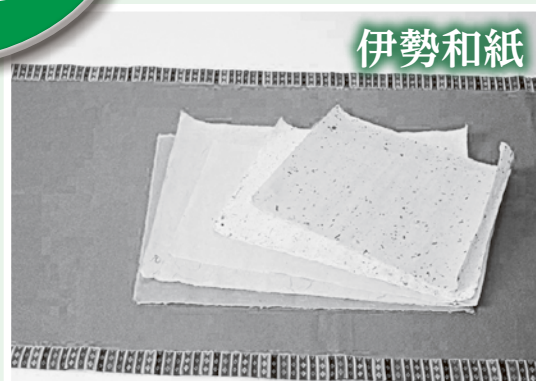
FAX 21-5522)

今号では、伊勢市シティプロモーション推進計画の策定に当たり実施したアンケート調査の結果から、伊勢市の「工芸品・産品」について、市民の皆さんが国内外にアピールしたいと思う自慢の工芸品・産品として選んだ割合の高い5つを紹介します。

工芸品・  
産品



伊勢の神殿



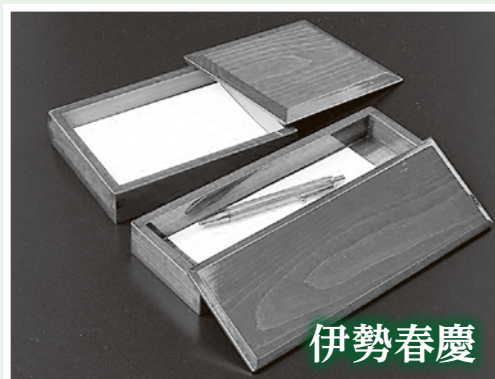
伊勢和紙



伊勢の根付



伊勢一刀彫



伊勢春慶



いただいた意見の  
一部を紹介します

これまでに「広報いせ」のシティプロモーション連載企画で取り上げた内容（自然、観光地、祭りなど）は、「伊勢市シティプロモーション推進計画」に掲載しています。この計画は、企画調整課でご覧いただけるほか、市のホームページに掲載してします。

伊勢市シティプロモーション

検索

- ・伊勢にたくさんの伝統工芸品や産品があることに今まで気づきませんでした。
- ・子どもたちに伊勢の伝統工芸を知ってもらうことが大切だと思います。
- ・一年中玄関に飾っておく注連縄しめなわは、世界中の人々が興味深く感じると思います。

「広報いせ」9月1日号では、伊勢市の「食」をお知らせします。



# 受けて安心がん検診



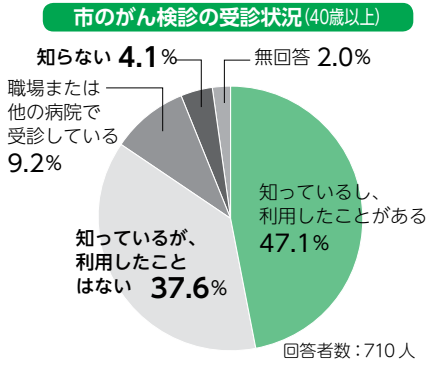
健康文化都市シンボルマーク

健康課 ☎27-2435 FAX 21-0683

平成28年3月に策定された「第2期伊勢市健康づくり指針」健康増進計画（計画期間：平成28年度～37年度）について、シリーズでお知らせします。今回は「がん予防」についてです。

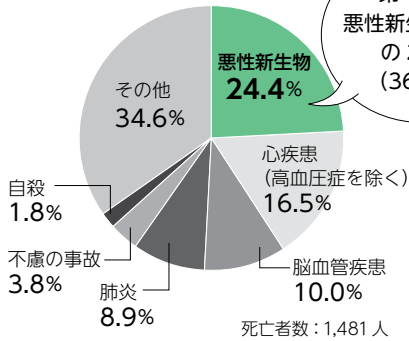
## 定期検診を受けていますか？

市では、毎年4人に1人が、がんで亡くなっています。また、市が実施している「がん検診」（40歳以上の市民が対象）を、「知らない」または「知っているが、利用したことはない」が、利用したことはない



## 市の主要死因別死亡割合(平成24年)

資料：三重県衛生統計年報



第1位は、悪性新生物(がん)の24.4%(362人)。

今や一生涯でがんにかかる割合は2人に1人となっています。がんに関する正しい知識を持ち、定期的な検診を受け、日頃から予防に努めましょう。

## がんによる死亡率の減少に向けて

がんによる死亡率を減少させるためには食生活や運動、喫煙などの生活習慣の改善を通じたがん予防に加え、早期発見が何より重要です。健康診査とがん検診を受けることは、自覚症状のない生活習慣病の早期発見につながるのと同時に、自分の生活習慣を振り返る絶好の機会になります。

市ではがんについての正しい知識やがん検診の必要性について普及啓発を進め、がんの発症予防及び早期発見・早期治療につなげ死亡率の減少を図ります。がんの早期発見のため、受診しやすいがん検診の体制づくりを行います。

(第2期伊勢市健康づくり指針より抜粋)

項目	対象者	実施期間
胃がん検診	透視(バリウム)	7月1日(金)～11月30日(火)
	内視鏡(カメラ)	
大腸がん検診	免疫便潜血検査(2日法)	
	胸部X線	
肺がん検診	胸部X線と喀痰検査	
	血液検査	
前立腺がん検診	50歳～69歳の男性	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	7月1日(金)～平成29年1月31日(火)
乳がん検診	40歳～69歳の女性	

男性は肺がん、女性は大腸がんで亡くなる人が多い。

乳がんは女性のがんの中で、最も患者数が多い。

がん検診を受けましょう！

職場のがん検診か、市が実施するがん検診を受けましょう。市が実施する検診については、直接医療機関へ申し込んでください。その際、市の検診を希望していることを伝えてください。

毎月11日は「健康の日」

## がん検診街頭キャンペーン

がん検診に関する啓発グッズやチラシなどを配布します。

とき 8月11日(祝) 13時～15時  
ところ イオンタウン伊勢ララパーク



※胃がん検診は、バリウムかカメラのどちらかしか受診できません。  
※この他、骨粗しょう症・肝炎ウイルス検診が受診できます。  
※子宮頸がん・乳がん検診は、30歳以上の女性を対象とした集団検診も行っています。  
※肺がん検診は、70歳以上の人を対象とした集団検診を11月に行う予定です。  
※実施医療機関、料金など詳しくは「広報いせ」7月1日号をご覧ください。

野口みずき杯 伊勢志摩国立公園指定70周年記念

# 2016中日三重お伊勢さんマラソン

観光振興課(☎21-5542 FAX21-5522)

今大会から、伊勢市出身のアテネオリンピックピック女子マラソン金メダリスト野口みずきさんの長年の功績をたたえ、野口みずきさんの冠大会となりました。また、今大会から「バリアフリーラン」を実施します。

12月3日(土)：ウォークの部・バリアフリーラン  
12月4日(日)：ランニングの部  
(いずれも雨天決行)

申し込み(全種目先着順)  
受付期間：8月16日(火)・12時～9月6日(火)・17時

## 申し込み方法

### ランニングの部・ウォークの部

- インターネット(ランネット、スポーツエントリー)
- Familyポート(ファミリーマート内の情報端末)
- 申し込み専用電話(☎0570-550-846)
- 県営サンアリーナ窓口
- 観光文化会館窓口(徒歩・公共交通機関で来場の人のみ)
- 郵便振替(ウォークの部のみ)

※郵便振替の場合は9月6日(火)の当日消印有効です。

### バリアフリーラン

- 電話または専用ホームページでNPO法人伊勢志摩バリアフリーツァーセンター(☎0599-21-0550、<http://www.barifuri.com>)



大会情報について  
詳しくはこちら

## 問い合わせ用電話

お伊勢さんマラソンイベントセンター(☎048-778-5880) [月～金曜日、10時～17時]  
※8月11日(祝)～15日(月)を除く。

## 大会ホームページ

<http://www.city.ise.nie.jp/marathon>

伊勢マラソン 検索

平成29年4月採用

# 市職員・ 消防職員を募集



## 市職員

職員課 (☎21-5505 FAX21-5522)

### 職種・採用予定人数

- |                |                        |
|----------------|------------------------|
| ① 事務職 ……15人程度  | ② 事務職(身体障がい者対象) ……1人程度 |
| ③ 土木技術職 ……4人程度 | ④ 電気技術職 ……1人程度         |
| ⑥ 作業療法士 ……1人程度 | ⑤ 保育士 ……9人程度           |
|                | ⑦ 技能労務職(給食調理など) ……8人程度 |

### 受験資格

- ①③④ 昭和57年4月2日～平成11年4月1日生まれの人
- ② 昭和57年4月2日～平成11年4月1日生まれの人で、身体障害者手帳の交付を受け、介助者なしに職務の遂行が可能なお人、また、採用試験で活字印刷による出題に対応できる人
- ⑤ 昭和57年4月2日～平成9年4月1日生まれで、保育士資格を有する人  
または平成29年3月31日までに取得見込みの人
- ⑥ 昭和52年4月2日～平成8年4月1日生まれで、作業療法士免許を有する人  
または平成29年3月31日までに取得見込みの人
- ⑦ 昭和57年4月2日～平成11年4月1日生まれで、調理師免許を有する人  
または平成29年3月31日までに取得見込みの人

※①③④⑤の職種については、年齢に応じて試験程度が異なります。

試験日 ●第1次(筆記) ……9月18日(日) ●第2次(口述)・第3次…募集要項参照

採用予定日 平成29年4月1日

申込期間 8月1日(月)～19日(金) [郵送の場合は8月15日(月)の当日消印有効]



種目	スタート時間・コース	定員 (先着順)	参加費	対象
ウォーク	約 6km <b>10:00 スタート</b> 県営サンアリーナ周辺の自然豊かなコース	なし ※運営上、支障が出ると判断した場合は締め切る場合があります。	1,500 円	健康な人 (小学生以下は保護者同伴)
バリアフリー	約1.7km <b>ウォークの部スタート完了後</b> 県営サンアリーナ周辺の特設コース	50 人	2,000 円	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 車いすを使用している人や視覚障がい、知的発達障がい、内部障がいのある人など (小学生以下は保護者同伴)</li> <li>• 健常者の参加は不可 (ただし、伴走者可、参加料不要)</li> </ul>
ランニング	5km <b>9:00 スタート</b> 県営サンアリーナ～朝熊 IC～朝熊料金所 (折り返し)～サンアリーナ IC～県営サンアリーナ	2,200 人	3,500 円	18 歳以上の健康な人 (高校生を除く)
	ハーフマラソン <b>9:10 スタート</b> 県営サンアリーナ～朝熊 IC～伊勢 IC～浦田橋 (折り返し)～内宮おはらい町～宇治橋前～倉田山公園野球場～伊勢 IC～朝熊料金所 (折り返し)～サンアリーナ IC～県営サンアリーナ	5,500 人	5,000 円	

※ランニングの部については車いすでの参加はできません。 ※円滑な交通と安全確保のため、ランニングの部については一定時間で関門を閉鎖します。  
※参加費には、参加賞・傷害保険料などを含みます。

### 参加賞

- ランニングの部・バリアフリーラン…オリジナルバスタオル、お伊勢さんチケットなど
  - ウォークの部…オリジナルスポーツタオル、お伊勢さんチケットなど
- ※お伊勢さんチケット…物産展や内宮おはらい町などの指定店舗で両日に限り使用できる 500 円分の金券。

### 物産展

12月3日(土)・4日(日)の両日、県営サンアリーナ周辺で、伊勢志摩の豊かな「食」が楽しめる物産展を開催します。

### ウェルカムパーティ

とき 12月3日(土)、18時～19時30分  
ところ 伊勢夫婦岩ショッピングプラザ (二見町江580)  
定員 85人 (先着順)  
参加費 2,000円  
※三重交通(株)南勢旅行支店 (☎24-3101 FAX) 24-3157) へ事前申し込みが必要です。詳しくは、募集要項をご覧ください。

※募集要項は、観光振興課・スポーツ課 (小俣総合支所・2階)・健康課 (福祉健康センター内)・各総合支所・各支所・公益社団法人伊勢市観光協会・各観光案内所にあります。

予算額 6,732 万円 (うち市負担額 2,000 万円)



募集要項・受験申込書などは、それぞれの担当部署にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※いずれの職種も、受験資格には、ここに記載しているもののほか、地方公務員法による欠格条項や国籍などに関する事項があります。詳しくは、募集要項などで確認してください。

## 消防職員

消防本部 総務課  
(☎25-1264 FAX) 29-0134)

### 職種・採用予定人数

- ① 消防職 (一般) …8人程度
- ② 消防職 (救急救命士) …2人程度

### 受験資格

- ① ② 昭和62年4月2日～平成11年4月1日生まれで、心身とも健全で、消防業務に支障がない人 [消防職 (救急救命士) は、救急救命士法による救急救命士免許証を有すること]

### 試験日

- 第1次 (教養・適性・体力) …9月18日(日)
- 第2次 (口述・作文・健康診断) …第1次試験合格者に通知

採用予定日 平成29年4月1日

申込期間 8月1日(月)～19日(金)  
(郵送の場合は8月15日(月)の当日消印有効)



# 三重交通Gスポーツの杜 伊勢 中期(9、12月)教室 受講生を募集



三重交通Gスポーツの杜 伊勢(県営総合競技場)  
(☎22-0188 (FAX)22-1586)

**対象** 15歳以上の人(中学生を除く)  
一緒に参加」と記入してください。(それぞれの人が記入して申し込みむことが必要)

**申し込み** 8月20日(必着)までに、教室名・氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号・生年月日を記入し、直接・はがき・フックス・Eメールで三重交通Gスポーツの杜 伊勢(県営総合競技場) 管理事務所(〒516-0023 宇治館町5-10、mailto:niekyog@jyo.jp)へ

※申し込み多数の教室は抽選とし、応募者全員に抽選結果を郵送します。(8月29日(月)発送予定)

※受講決定後に変更を希望する場合は、至急連絡してください。(連絡がない場合、受講料を支払っていただく場合があります)

※応募者が少ない講座は、中止する場合があります。

※受講者は、トレーニングセンターを無料で1回使用できます。

※子どもとの参加はできません。

※都合により講師が変更となる場合があります。

※教室名に朝・昼・夜の区分や曜日などの記載がある場合は、それらも必ず記入してください。

※第2・第3希望があれば記入してください。

※友人との参加を希望する場合は、「〇〇さんと」

なる場合があります。

## 三重交通Gスポーツの杜 伊勢 中期教室

(敬称略)

教室名	講師名	曜日	時間	初回目	回数	開催場所	定員	受講料
朝ヨガ(月)リピーター	河本 千裕	毎週月曜日	10:00~11:15	9/12	10回	体育館本館	20人	5,500円
朝ヨガ(火)リピーター	和田 尚子	毎週火曜日	10:00~11:15	9/13	10回		20人	5,500円
朝ヨガ(金)リピーター	谷口 文	毎週金曜日	10:00~11:15	9/16	10回		20人	5,500円
昼ヨガ(水)リピーター	北野 元美	毎週水曜日	13:30~14:45	9/14	10回		20人	5,500円
夜ヨガ(水)リピーター	加藤 千晶	毎週水曜日	19:30~20:45	9/14	10回		20人	5,500円
夜ヨガ(木)リピーター	和田 尚子	毎週木曜日	19:30~20:45	9/15	10回		20人	5,500円

## 伊勢警察署 だより



伊勢警察署  
(☎・FAX 20-0110)

### 夏季の山岳遭難。 水難事故防止

#### 山岳事故防止のために

■自分の経験や体力に合った、余裕のある登山計画を立てましょう。

■単独登山は危険を伴います。特に経験の浅い人は、複数人での登山を心掛けてください。

■気象条件や健康状態などに少しでも不安な要素があるときは、登山を中止する勇気を持ってください。

■事前に登山計画書(1冊)を提出してください。登山計画書(1冊)は、万が一、遭難事故などが発生

した場合の連絡手段となります。登山する山を管轄する警察署や三重県警察本部地域課(〒514-8514 津市栄町1丁目100)へ提出してください。また、家族などにも山行日程を知らせておきましょう。



#### 水難事故防止のために

■子どもだけでの水遊びは危険です。特に小さい子どもからは、絶対に目を離さないようにしましょう。

■飲酒後の遊泳は厳禁です。また、危険箇所での遊泳や岩場からの飛び込みなど、油断や過信は事故のもとです。絶対にやめましょう。

■万が一、水難事故が発生した場合は、大きな声で



教室名	講師名	曜日	時間	初回目	回数	開催場所	定員	受講料
朝ソフトヨガ(水)初心者・初級	加藤 千晶	毎週水曜日	10:00～11:15	9/14	10回	体育館本館	20人	5,500円
朝ソフトヨガ(木)初心者・初級	河本 千裕	毎週木曜日	10:00～11:15	9/15	10回		20人	5,500円
朝ソフトヨガ(金)初心者・初級	鈴木 恵美	毎週金曜日	10:00～11:15	9/16	10回		20人	5,500円
昼ソフトヨガ(月)初心者・初級	荒木 元美	毎週月曜日	13:30～14:45	9/12	10回		20人	5,500円
夜ソフトヨガ(水)初心者・初級	辻 良子	毎週水曜日	19:30～20:45	9/14	10回		20人	5,500円
夜ソフトヨガ(木)初心者・初級	田畑 由美	毎週木曜日	19:30～20:45	9/15	10回		20人	5,500円
夜ソフトヨガ(金)初心者・初級	北出 直美	毎週金曜日	19:30～20:45	9/16	10回		20人	5,500円
リフレッシュハタヨガ	藤原 詠理	毎週木曜日	10:00～11:15	9/15	10回		20人	5,500円
やさしい太極拳・気功体操	花井 京子	毎週月曜日	10:00～11:15	9/12	10回		20人	5,000円
フラダンス(カウラナ・トヨ)	長谷川 久美	毎週火曜日	10:00～11:15	9/13	10回		20人	5,000円
姿勢改善 昼の部	金川 久恵	毎週火曜日	13:30～14:45	9/13	10回		20人	5,000円
姿勢改善 夜の部	金川 久恵	毎週火曜日	19:30～20:45	9/13	10回		20人	5,000円
ベリーダンス	和田 尚子	毎週火曜日	19:30～20:45	9/13	10回		20人	5,000円
笑いヨガ(笑いを取り入れた体操)	和田 尚子	毎週木曜日	13:30～14:45	9/15	10回		20人	5,000円
パレトン(木) (フィットネス+バレエ+ヨガ)	奥村 博美	毎週木曜日	13:30～14:45	9/15	10回		20人	5,000円
パレトン(金) (フィットネス+バレエ+ヨガ)	奥村 博美	毎週金曜日	13:30～14:45	9/16	10回		20人	5,000円
ソフトピラティス	田所 淳子	毎週金曜日	13:30～14:45	9/16	10回		20人	5,000円
太極拳	近田 菊江	毎週水曜日	10:00～12:00	9/14	10回		50人	5,000円
卓球 初級	田中 謙次	毎週木曜日	13:30～16:00	9/15	10回		25人	5,000円
卓球 中級	田中 謙次	毎週木曜日	13:30～16:00	9/15	10回		25人	5,000円
硬式テニス 1部(経験ありの初級者)	清水 廣幸 野村 誠	毎週金曜日	13:00～14:30	9/16	10回	20人	5,500円	
硬式テニス 2部(経験ありの初級者)	野村 誠	毎週金曜日	15:00～16:30	9/16	10回	10人	5,500円	
リズムエアロビクス(水)	藤原 由佳里	毎週水曜日	13:30～14:45	9/14	10回	50人	4,000円	
リズムエアロビクス(金)	田所 淳子	毎週金曜日	10:00～11:15	9/16	10回	50人	4,000円	
バドミントン朝 初級(月)	中西 亮子	毎週月曜日	10:00～12:00	9/12	10回	体育館別館	20人	5,000円
バドミントン夜 中級(月)	中西 亮子	毎週月曜日	19:00～21:00	9/12	10回		20人	5,000円
バドミントン朝 初級(水)	中西 亮子	毎週水曜日	10:00～12:00	9/14	10回		20人	5,000円
バドミントン夜 初級(水)	中西 亮子	毎週水曜日	19:00～21:00	9/14	10回		20人	5,000円
バドミントン朝 中級(木)	中西 亮子	毎週木曜日	10:00～12:00	9/15	10回		20人	5,000円
ダイエット	スポーツ指導員	毎週水曜日	10:00～12:00	9/14	10回	トレーニングセンター	20人	4,000円

広告

新しい「価値を伝える」お手伝い、  
千巻印刷産業株式会社  
販促次第で、変わるんです。

インスタはじめました

三重県伊勢市宮後 2-9-41 ☎ 0596-26-0101 (代)  
http://www.chimaki.co.jp ちまきいんざつ



**結婚** 初婚・再婚・シニア婚  
お気軽に電話下さい。ご相談は無料です。

安心と信頼のマル適マーク

伊勢 勢田町支部 支部長 野島 孝幸 野島 啓子

信頼と実績の45年。全国ネットワークで良縁をサポート

全国仲人連合会 SINCE 1970 ☎0120-300-282  
10時～20時(予約制) 勢田町支部 [検索]  
伊勢市勢田町870-18(市営テニスコート前徒歩7分)

**あなたの目が詐欺を防ぐ**


助けを求めてください。周りの人は消防・警察へ通報してください。

「還付金詐欺」の予兆電話があったとの相談が後を絶ちません。

中には実際にお金を振り込んでしまい、被害に至ったケースも発生しています。電話をしながらATM(現

金自動預払機)の操作をしている人は、予兆電話を受けて操作をしている可能性があります。被害に遭わないよう、見掛けた場合は迷わず、店員や警察へ通報してください。

あなたの目が詐欺被害を防ぎます。



障がい者

一人親家庭等

こども

寡婦

# 福祉医療費受給資格証が更新されます

医療保険課福祉医療係 (☎21-55554 FAX 20-85555)

福祉医療費助成制度は、障がいのある人や一人親家庭、中学校卒業までの子どもなどに対し、医療費を助成する制度です。(表①参照)

現在お持ちの福祉医療費受給資格証の有効期限は8月31日(水)です。9月1日(木)からは新しい受給資格証を使用してください。



## 新しい受給資格証は 8月下旬に送付

受給資格証は、受給資格者本人や保護者・扶養義務者などの前年の所得(平成27年1月～12月中の所得(以下、28年度所得))を基準にして更新します。

28年度所得が所得制限限度額(表②参照)未満であることが確認できる人には、

8月下旬に新しい受給資格証を送付します。

※転入などの理由により伊勢市で所得が確認できない人は、平成28年1月1日現在の住所地などで所得課税証明書を取っていただく必要がありますので、この旨を通知します。

※一人親家庭等医療費の受給資格者のうち児童扶養手当受給者は、こども課

表① 福祉医療費助成制度の対象者および助成対象

医療費助成の種類	対象者	助成対象 <sup>(※1)</sup>	
		入院	通院
障害者医療費	① 精神障害者保健福祉手帳(1級)の交付を受けている人	×	○
	② ●身体障害者手帳(1～4級)の交付を受けている人 ●療育手帳(A1～B1)の交付を受けている人 ●知能指数が50以下と判定された人	○	○
一人親家庭等医療費	① 18歳 <sup>(※2)</sup> までの子どもを養育している配偶者のいない父母とその子ども	○	○
	② 父母のいない18歳 <sup>(※2)</sup> までの子ども		
	③ ②を監護している配偶者のいない人		
こども医療費	15歳 <sup>(※3)</sup> までの子ども	○	○
寡婦医療費	現在婚姻していない60～69歳の女性で、配偶者と死別し、その時に20歳未満の子どもを扶養していた人	○ (一部助成)	○ (一部助成)

(※1) 健康保険が適用される医療費の自己負担相当額が助成されます。(寡婦医療費は自己負担相当額の一部を助成)

(※2) 18歳に達して最初の3月31日(4月1日生まれの人は18歳の誕生日の前日)まで。

(※3) 15歳に達して最初の3月31日(4月1日生まれの人は15歳の誕生日の前日)まで。

※健康保険適用外の診療に係る医療費や、入院時の食事代などは助成対象になりません。

※学校などでの負傷により、独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度の対象となる医療費や、交通事故などによるものは、助成対象となりません。

※加入する健康保険から高額療養費や附加給付金が支給される場合は、その額を除きます。



(☎21-5561)へ現況届を提出してください。  
(現況届未提出の人は資格更新ができません)

※障害者医療費の受給資格者のうち後期高齢者医療制度に加入している人は、受給資格証は交付されません。

**一定以上の所得がある人は受給資格を喪失します**

28年度所得が所得制限限度額以上の人は、福祉医療費の受給資格がなくなるため、資格喪失通知を送付します。

**新たに助成対象となったときは申請を**

一定以上の所得があるなどの理由で、現在、福祉医療費の助成を受けていない人で、28年度所得が所得制限限度額未満であると思われる人や、助成対象者であるにもかかわらず受給資格の認定を受けていない人は、

9月30日(金)までに申請してください。

なお、自動認定されませんので、必ず申請が必要です。

**申請** 次の物を持参し、医療保険課・各総合支所生活福祉課へ

**持ち物** 申請者本人の印鑑(認め印)、同世帯員の印鑑(認め印)、健康保険証(対象者全員分)、預金通帳、および次の必要物

● **障害者医療費の場合**：身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(複数持っている人は全て持参)

● **一人親家庭等医療費の場合**：児童扶養手当証書(遺族年金などの年金受給者は年金証書)

● **転入などにより伊勢市で所得が確認できない人の場合**：平成28年度所得課税証明書(源泉徴収票は不可)

表② 所得制限限度額

扶養親族などの数	障害者医療費		一人親家庭等医療費		こども医療費
	本人の所得額	配偶者・扶養義務者の所得額	本人の所得額	扶養義務者などの所得額	保護者の所得額
0人	3,604,000円	6,287,000円	1,920,000円	2,360,000円	6,220,000円
1人	3,984,000円	6,536,000円	2,300,000円	2,740,000円	6,600,000円
2人	4,364,000円	6,749,000円	2,680,000円	3,120,000円	6,980,000円
3人	4,744,000円	6,962,000円	3,060,000円	3,500,000円	7,360,000円
4人以上	1人増えるごとに380,000円を加算	1人増えるごとに213,000円を加算	1人増えるごとに380,000円を加算		1人増えるごとに380,000円を加算

※収入額から必要経費や各種控除額を差し引いた額を所得額として判定します。

※一人親家庭等医療費は、同居する家族も所得制限の対象になります。また、元配偶者からの養育費がある場合は、その100分の80を所得金額に含めて判定します。

※寡婦医療費の所得制限はありません。

※税法上の寡婦(夫)控除・特別寡婦控除が適用されない婚姻歴がない(未婚)一人親については、その控除があるものと見なして判定所得額を算出します。



【予算額】 8億1,356万5千円 (うち県補助金収入3億3,181万5千円)

# 児童扶養手当制度と

## 現況届の提出について

こども課 ☎21-55561 FAX 21-55555

### 児童扶養手当制度

児童扶養手当とは、児童を養育する一人親家庭などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るための手当です。

### ■受給資格(支給要件)

次の要件を満たす児童を父または母、父母に代わって養育している人(養育者)です。

- 父母が婚姻を解消した児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母が重度の障がい(国民年金の障がい等級1級程度)の状態にある児童
- 父または母の生死が明らかでない児童
- 父または母に1年以上遺棄されている児童
- 父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童
- 母が婚姻によらないで懐胎した児童

- 父母とも不明である児童
- 父または母がDV保護命令を受けた児童

※「児童」とは18歳に達する日以後の最初の3月31日までのある児童をいいます。  
※「児童」が心身に、おおむね中程度以上の障がいのある場合は、20歳になるまで児童扶養手当が受けられます。

### ■手続き方法

認定請求書に次の書類などを添えて手続きをしてください。

- 請求者と対象児童の戸籍謄本
- 請求者の印鑑、預金通帳、年金手帳
- 申請者のマイナンバー(個人番号)を確認できる物、運転免許証などの本人確認書類
- 対象児童および扶養義務者のマイナンバー(個人番号)を確認できる物

※世帯状況などにより、その他に提出が必要な書類があります。詳しくは、同課へ問い合わせてください。

### ■支給額(所得制限あり)

請求者本人および扶養義務者の所得により、全部支給、一部支給、全部停止の支給区分・支給額が決まります。詳しくは、左表をご覧ください。

※扶養義務者とは、請求者と同居している父母兄弟姉妹などのことです。

※請求者が父または母の場合、受け取っている養育費の8割の金額を所得に加算します。

### ■支給時期

原則として、毎年4月、8月、12月に、それぞれの前月分までの手当を支給します。

### 支給月額

全部支給の人	42,330円
一部支給の人	所得額に応じて、9,990円～42,320円までの間で10円単位の額

※児童が2人の場合は5,000円の加算、3人以上の場合は1人につき3,000円の加算があります(平成28年7月分まで)。平成28年8月分からは、制度改正により所得に応じて加算額が増額され、児童が2人の場合は5,000円～10,000円の加算、3人以上の場合は1人につき3,000円～6,000円の加算があります。

### 現況届の提出を

児童扶養手当の受給資格者は、毎年8月に現況届を提出する必要があります。

### ■提出方法

8月1日(月)～31日(水)に、必要書類と印鑑を持参し、同課または各総合支所生活福祉課へ。(必ず受給資格者本人がお越しください)

※受給資格者には、8月上旬に案内などを送付します。  
※現況届の提出がない場合、8月以降の手当が支給されなくなります。  
※手当が全部停止となっている人も、現況届の提出が必要で  
※現況届の提出がないまま2年が経過すると、支給を受ける権利が消滅します。

### 児童扶養手当所得制限限度額表

扶養義務者などの数 (税法上の人数)	請求者(本人)		配偶者および扶養義務者の所得制限限度額
	全部支給の所得制限限度額	一部支給の所得制限限度額	
0人	19万円未満	192万円未満	236万円未満
1人	57万円未満	230万円未満	274万円未満
2人	95万円未満	268万円未満	312万円未満
3人以上	1人につき38万円ずつ加算	1人につき38万円ずつ加算	1人につき38万円ずつ加算

※(児童扶養手当所得額) = (年間収入金額) - (必要経費(給与所得控除額など)) + (養育費) - 8万円 - (諸控除)

【予算額】 5億5,000万円(うち国からの収入1億8,333万3千円)



# 「伊勢市の子育てハンドブック」を活用しよう！

こども家庭相談センター  
☎ 21-5716 FAX 21-5555



「伊勢市の子育てハンドブック」は、子育て真っ最中の人や、これから子どもが生まれる人に役立つ情報をまとめた冊子です。  
子どもの健康診査や子育て教室、各種手当や医療費助成制度のほか、子どもを預かってほしいときに利用できるサービス、親子でお出掛けできる場所などさまざまな情報を分かりやすく掲載していますので、ぜひ役立ててください。

- こども家庭相談センター（市役所東庁舎・2階）
- 高齢・障がい福祉課（市役所東庁舎・1階）
- 中央保健センター（福祉健康センター・2階）
- 各総合支所生活福祉課
- 学校教育課（小俣総合支所・2階）
- 各子育て支援センター
- 市内の産科または小児科医療機関

**配布場所**



伊勢市の  
子育てハンドブック

【予算額】 16万9千円

## スプレー缶・カセットコンロ用ガスボンベなどの出し方が変わります

清掃課 ☎ 37-1443 FAX 37-0189

これまでスプレー缶やカセットコンロ用ガスボンベなどは、中身を使い切ってから風通しの良い場所ですべて穴を開けて「缶・金属類」として出すことをお願いしていました。

スプレー缶やカセットコンロ用ガスボンベなどを出す場合は、中身を使い切ったから缶に穴を開けずにそのまま「缶・金属類」として出すしてください。

しかし、穴開け作業による事故などが発生していることから、事故を未然に防ぐため、8月1日以降にス

**7月31日まで**  
使い切って、  
穴を開けて出す。



**8月1日以降**  
使い切って  
そのまま出す。



どうしても  
使い切れない場合は…  
「中身が入っています」  
などの表示をして  
出してください。

広告

♪ ゆうしゅうようちえん ♪  
**9月1日(木)～**  
**入園願書受付**  
\*2歳からも入園可能です

**子育て支援教室 <いほ組>** (1歳半頃～幼稚園入園まで)  
(無料体験あり 2回以降おやつ代等いただきます)  
日程と内容 木曜日 9:30～11:30 ～保護者の方と一緒に参加していただく教室です～  
・8月4日 運動遊び・大型絵本  
・8月8日 誕生会・新聞紙で遊ぼう  
・8月18日 誕生会・スタンプ遊び  
・9月8日 誕生会・新聞紙で遊ぼう  
・9月15日 ふれあい遊び

**子育て支援 <ハッピーママカフェ>**  
・9月14日 (0歳～1歳半頃) (水曜日 9:30～11:30)

**有緞幼稚園** 検索 ☎ 23-5225



夏休みの自由研究にも！

# 「防災図書館」で

## 家族や友達と防災について学ぼう！

危機管理課（☎21-5523 FAX 20-3151）  
 防災センター（☎25-5719 FAX 25-5721）

### 防災センターオープン！

防災センターは、4月1日に、消防本部（消防署）の建物と併設してオープンしました。

1階は防災倉庫、2階は防災研修室、3階は防災体験学習室、4階は防災多目的ホールがあります。

### 防災体験学習室で

楽しく学ぼう！

次のとおり、子どもから大人まで楽しく学べます。

- 防災・災害映像の展示
- 煙の充満した部屋からの避難体験
- 水に浸かった車両からの脱出体験
- 消火器の初期消火体験

● 災害時に役立つロープの結び方

● AEDの使い方、応急手当での体験

● 防災情報、防災グッズ・ゲーム

### 自由研究におすすめ 防災図書館

夏休み特別企画として、

防災センター2階防災研修室に「防災図書館」を開設します。

ここでは、消防・防災に関する本・冊子などの資料を見ることができます。

また、防災センター・消防署の見学、消防防災に関する質

問ができます。

防災体験学習室と併せて夏休みの自由研究に利用してください。自由研究のテーマの例として、「わが家の防災対策」、「私たちの町の過去の災害」、「火災を防ぐために」、「消防署の役割」などがあります。

利用を希望する人は、防災センターへ連絡してください。

**開設期間** 8月1日(月)～14日(日)、10時～15時

**申し込み** 電話またはファクスで同センターへ



防災体験学習室

### 防災センター

住所 楠部町 159-1 (倉田山公園内)  
 開館時間 9時～17時 (休館日: 12月28日～翌年1月4日)

# 家具固定をしよう

危機管理課（☎21-5523 FAX 20-3151）

過去の地震では、住宅の倒壊だけでなく、倒れた家具の下敷きになって、命を失ったり、負傷したりした人がいます。また、地震後に来る恐れのある津波から素早く避難行動をするためにも、家具が倒れるのを防ぐことが大切です。



宮城県北部の地震（2003年7月、最大震度6強）の際に転倒した家具

定を受けたことがある世帯は対象外です。

**募集数** 60世帯(先着順)  
**申し込み** 8月1日(月)～平成29年1月31日(火)に、印鑑を持参し、同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ

※申し込み後、現場の下見を行うため、施工業者から日程調整の連絡があります。

※現場の状況などによっては、家具固定ができない場合があります。

※1世帯につき1回、固定する家具は3台までです。

※借家の場合は、所有者の承諾が必要です。

- 65歳以上の人
  - 身体障害者手帳・療育手帳の交付を受けている人
  - 母子家庭（扶養する子どもが20歳未満のみ）の人
- ※これまで市の無料家具固定



# 図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億2,445万8千円  
入館者数 約46万4千人(平成27年度)

## 伊勢図書館

☎ 21-0077 開館時間 9時～19時  
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

### おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～  
所 1階・おはなしコーナー  
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ

### あかちゃんえほんのじかん

時 8月25日(木)、11時～  
所 2階・視聴覚室  
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊びなど

### 上映会

時 8月14日(日)、13時30分～  
所 2階・視聴覚室  
内 「小さい潜水艦に恋をしたでかすぎるクジラの話」(アニメ、45分)

### 戦争と平和を考える映画会

時 8月16日(火)、13時30分～  
所 2階・視聴覚室  
内 「南の島に雪が降る」(195分、途中で10分休憩あり)

### 施設抽選会(10月～12月分)

時 8月5日(金)、10時～(開場は9時30分)  
所 2階・視聴覚室

### 図書館スタッフの夏休みおはなし会

時 8月の毎週木曜日、14時30分～15時(全4回)  
所 1階・おはなしコーナー  
内 「夏」をテーマにした絵本や紙芝居などの読み聞かせ

### おはなしプーさんの

### 夏のおはなし会スペシャル

時 8月20日(土)、14時～  
所 2階・視聴覚室  
内 大型絵本や大型紙芝居、英語絵本などの読み聞かせ



## 小俣図書館

☎ 29-3900 開館時間 9時～19時  
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

### おはなし会

● 赤ちゃんおはなし会 8月11日(祝)、11時～  
● たんぽおはなし会 8月13日(土)、15時～  
● ピッポの会・紙芝居 8月21日(日)、11時～  
※いずれも場所は、1階・おはなしのへやです。

### 上映会

時 8月20日(土)、14時～  
所 2階・視聴覚室  
内 「ミッキーマウス ミッキーの消防隊」(アニメ、62分)

### 図書館おはなし会&工作

時 8月27日(土)、15時～  
所 1階・おはなしのへや  
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)  
内 お話の後、折り紙で“うさぎ”を作ります

### 真夏の夜の Aloha Time

時 8月27日(土)、19時30分～  
所 2階・ギャラリー  
対 中学生以上  
内 ハワイの神話の朗読とフラダンスショーを行います。閉館後の図書館でゆったりとハワイの風を感じてみませんか?

協力 カウラナ トヨ フラストスタジオ  
定 30人(先着順)  
申 7月30日(土)・9時から、直接・電話で同館へ

### どろろ～んおはなし会

時 8月28日(日)、15時～  
所 1階・おはなしのへや  
内 おばけや忍者など、どろろ～んと姿を消す仲間が登場する楽しいお話の読み聞かせ

### ～戦争と平和について考えよう～

#### 原爆写真展

時 8月1日(月)～17日(火)、9時～19時(最終日は15時まで)  
所 2階・ギャラリー

### 『ちいちゃんのかげおくり』おはなし会

時 8月1日(月)～7日(日)、11時～(休館日を除く)  
所 1階・おはなしのへや  
内 『ちいちゃんのかげおくり』の読み聞かせ

### 戦争体験おはなし会&上映会

時 8月6日(土)、14時～  
所 2階・視聴覚室  
内 戦争アニメ「ふたつの胡桃」(45分)の上映後、小俣町在住の中林保生さんによる戦時中のお話と、図書館スタッフによる読み聞かせ

### 上映会

時・内 8月7日(日)「ガラスのうさぎ」(アニメ、83分)、  
8月13日(土)「飛べ!ダコタ」(邦画、109分)、  
8月14日(日)「原爆投下 活かせなかつた極秘情報」(ドキュメンタリー、58分)  
※いずれも時間は14時から、場所は2階・視聴覚室です。



# トピアだより



いせトピア (☎21-0900 FAX 21-0909)

URL <http://www.isetopia.jp>

指定管理委託料：7,611万5千円、利用者数：約17万3千人(平成27年度)



## 平成28年度第2期 いせトピアセンター講座 (追加分)

19ページの表のとおり、第2期の講座を追加で開催します。

**対象** 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人で、開講期間を通して受講できる人(中学生を除く)

※子ども向け講座の対象については、講座案内をご覧ください。親子の講座の場合は、子ども1人に対し保護者1人が必要となります。

**申し込み** 8月5日(当  
日消印有効)までに、往復  
はがきに必要事項(左図参  
照)を記入し、いせトピア  
へ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※平成25～28年度第1期に同一講座を受講したことがある人(受講中にキャンセルした人を含む)は申し込みません。  
※応募者以外の人は受講できません。

### ■抽選について

申し込み多数の場合は公開抽選となります。  
公開抽選は、8月12日(金)14時から、いせトピア・1階ふれあい広場で行います。

### ■2次募集について

定員に満たない講座は2次募集を行います。  
8月19日(金)から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。(受付時間：8時30分～22時)

※8月19日(金)：8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。  
※2次募集については、受付後の連絡はしませんので、日程・準備物などをご確認ください。

※2次募集については、平成25～28年度第1期に同一講座を受講した人や、

鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町在住の15歳以上の人も応募できます。  
※各講座の募集状況については、いせトピアへお問い合わせください。

### ■講座の中止について

2次募集をしても10人に満たない講座は、中止する場合があります。

### ■受講のキャンセル

講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収しますので、ご了承ください。

### ■その他

- 講師・日程・時間・受講料・材料費などを変更することがあります。
- 暴風警報・大雨特別警報が発表された場合は休講となります。

### 往復はがきの書き方 (センター講座)

往信用表	返信用裏
〒516-8520 いせトピア センター講座係	何も記入しないでください。

返信用表	往信用裏
〒000-0000 住所 氏名様	①講座No. ②講座名 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢(子ども向け講座は学年を記入) ⑥性別 ⑦電話番号(連絡がつかやすい番号) ⑧市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入 ⑨子ども向け講座は保護者の氏名を記入



短期講座 受講料:無料(別途材料費が必要な講座あり)

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物		
1	足裏からの バランス改善	健康は足元から。足裏トレーニングでバランス力が身に付きます。外反母趾、転倒予防、靴のこと、足育の大切さをお伝えします。			
		9月15日(木)、9:30～11:00	-	学習室1	20人
		清水 明美	運動のできる服装、フェースタオル、ヨガマット(バスタオルでも可)		
2	簡単スッキリ 収納術	探しモノや片付けを繰り返す日々「さようなら!」これを知るだけで今を120%楽しめる整理法。			
		9月7日(木)、13:30～15:30	-	学習室3	20人
		西村 みき	筆記用具		
3	NEW 韓国料理に チャレンジ	ピビンバ(ごはんに数種のナムルと肉を、コチュジャンを加えて混ぜたもの)、コンナムル(豆もやし)スープ、トッポギ(餅を甘辛く煮たもの)を作ります。			
		9月8日(木)、9:00～12:00	-	調理室	20人
		小松 美順	材料費1,200円、筆記用具、エプロン、三角巾、布巾2枚、手拭きタオル、持ち帰り用容器(2～3個)		
4	オンリーワン 珈琲	おいしいコーヒーの淹れ方を学び、「世界の珈琲めぐり」を楽しみましょう。			
		9月13日(火)・20日(火)・27日(火)、13:30～15:30(全3回)	9月13日	調理室	20人
		中村 雅則	材料費1,500円(3回分)、筆記用具、布巾2枚、手拭きタオル		
5	ラッピング& 風呂敷アレンジ	きれいに包んだり、かわいくリボンを結んだり、センスアップできるラッピング&風呂敷ライフを楽しみましょう。			
		9月1日(木)・15日(木)・10月6日(木)・20日(木)、13:30～15:30(全4回)	9月1日	工芸室	20人
		山根 清美	材料費2,900円(4回分)、はさみ、カッターナイフ ※3回目以降の持ち物については初回に説明があります。		
6	プリザーブド フラワー	プリザーブドフラワーの楽しい講習会を行います。生花を特殊加工し、長期保存ができるプリザーブドフラワーをアレンジメントしていただきます。			
		9月12日(月)、13:30～15:00	-	絵画室	20人
		佐々木 美千子	材料費3,000円、細いワイヤーが切れるはさみ(持っている人)		

子ども向け講座 受講料:無料(別途材料費が必要)

No.	講座名	内容			
		とき	開講日	場所	定員
		講師(敬称略)	持ち物		
7	親子で陶芸に チャレンジ ※市内在住の 小・中学生と その保護者対象	お茶わんやお皿など、いろいろな形を作りましょう。絵付けもできます。親子で1作品ずつ作れます。できれば日常で使える物にチャレンジしましょう。 ※受講は両日参加できる人に限り、6月に受講した人は申し込みません。			
		9月10日(土)・24日(土)、9:30～11:30(全2回)	9月10日	工芸室	10組
		伊勢陶芸クラブ・ 陶和会・陶遊会・ なごみ会	材料費300円、筆記用具、タオル		

広告

引越しなら地元の「つた運輸」へ! テーブル・たんす・ベッドなど、家具1本の移動もOK!

片付け仕事! 不用品処分! 家具移動! タンス体から! 遺品整理!

小さなものから軒まるまで見積り無料!! 私たちにお任せください!

0120-28-3001 商店・会社の専属車も相談に応じます。 (有)つた運輸 TEL(0596)28-3000(代)

引越 荷物使 緊急荷物 一層の荷物から風配脱します。 アオキ 自衛空間

伊勢市小俣町富前704の3

# 平成28年度 第3回いせトピア公開講座

**とき** 8月27日(土)、14時～15時30分(開場は13時30分)  
**ところ** いせトピア・多目的ホール

**内容** 演題「杉山兄弟 スーパーシャボン玉ショー」  
**講師** 杉山兄弟(シャボン玉アーティスト)

**定員** 450人(申し込み多数の場合は抽選)

**入場料** 無料

**申し込み** 8月9日(火)当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(左図参照)を記入し、いせトピアへ

## 往復はがきの書き方 (公開講座)

往信用表	返信用裏
〒516-8520 いせトピア 公開講座係	何も記入しないで ください。

返信用表	往信用裏
〒000-0000 住所 氏名様	第3回いせトピア 公開講座 ①住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号

※1枚の往復はがきで2人(中学生以上)まで申し込みます。(2人の場合は、必ず2人の氏名を記入してください)「返信先は1人で結構です」  
※今回は子ども(小学生以下)と一緒に楽しめる内容です。同伴する場合、子どもの人数も記入してください。(例:山田太郎・山田花子 子ども2人)  
※1人1枚しか申し込みません。複数の申し込みが

あった場合は無効とします。

※入場の可否は、返信用はがきでお知らせ(8月12日(金)発送予定)します。はがきが届かない場合は問い合わせてください。  
※返信用はがきが入場券となりますので、必ず持参してください。

※申し込み締め切り後、座席に余裕がある場合は、8月16日(火)・8時30分から、電話で先着順に申し込みを受け付けます。(当日は、はがきを持っていく人からの入場となります)

こちらの事業は、「いせまなびのパスポート」スタンプ対象講座となります。



## 子育てを支援します 親子リフレッシュ 子どもと一緒に遊ぼう

毎月2回・木曜日に、就学前の子どもと保護者を対象に「親子リフレッシュ教室」を開催しています。  
8月～10月は次の予定で開催します。

**とき** 8月4日・18日・9月15日・29日・10月13日・27日、10時30分  
**ところ** いせトピア・3階研修室

**内容** わらべ歌・歌遊びなど  
※事前申し込みは不要です。  
※暴風警報・大雨特別警報が発表された場合は中止となります。

※11月4日～平成29年2月末は空調工事予定のため、3月に再開予定です。詳しくは、「広報いせ」などでお知らせします。



## 確かな未来をつかもう！

伊勢リハ☆Open Campus 開催！

8/2 ⑩13:00～16:00 8/20 ⑩10:00～14:00(昼食付)

学校見学・体験授業・入試説明・個別相談等  
参加特典として入学検定料減免券を進呈！

※伊勢市駅より送迎可能 HPまたはお電話にてお申し込みください。

伊勢志摩リハビリテーション専門学校  
理学療法学科

〒516-0805 伊勢市御園町高向1658

TEL 0596-24-2540

E-mail iseshima@kyoiegakuen.ac.jp  
HP www.kyoiegakuen.ac.jp/iseshimareha



医療系国家資格 理学療法士

## 介護タクシー

**車いす** 伊勢市外出支援サービス事業利用券使えます。

**ストレッチャー車で  
ご送迎いたします!!**

経験を積んだ専門の介助搬送スタッフが責任をもって行います。

**野呂タクシー TEL0596-22-2130**

三重県伊勢市小俣町相合479 noro.taxi@mbe.nifty.com

URL: http://www.geocities.jp/norojidouya/kaigo.sakuranbo.annai.html

例えば...  
ご自宅のベッドからの  
介助、病院の転院、  
入・退院時、透析、  
旅行、ご家族と一緒に、  
日常的な外出など

広告



# 子どもわくわく体験フェスティバル

★工作・あそびなど、楽しく体験しよう★

★この夏の思い出はいせトピアで★

とき 8月7日(日) 10時～15時

ところ いせトピア



## オープニング

和太鼓伊勢天翔による太鼓演奏!

10:00～10:20

## 1階 イベント



### マジック体験

みんなでマジックを体験しよう

### さをり織り体験

### スタンプラリー

参加券に体験済スタンプ3個以上を集めるとポップコーンがもらえます(先着300人)



紙しばい 11:00～11:30

人権擁護委員による紙芝居

13:30～15:00

### 自分で作るわくわくビンゴ

13時からビンゴカードを配布(先着200人、参加賞あり)



### 巨大迷路

ゲームをしながらゴールを目指そう!

### 積んであそぼう

どこまで積めるかな

### ようこそ! 虫の世界へ!

見て! 触って! 作って! 虫のことを知ろう!



### いせわんこブース

「いせわんこ」の塗り絵で遊ぼう

いせわんこも来るよ!



### しゃぼん玉大きくな〜れ

大きなシャボン玉を作ってみよう

### 災害時炊き出し訓練

11:40～

冷やし麺が無くなり次第終了(先着500人)

## 2階 イベント

### 伝統工芸組みひも体験

キーホルダー作り(材料費500円)

① 10:30～11:30 ② 13:30～14:30

### 親子でお菓子作り体験

各回親子10組、材料費1人200円



### 指あみアクリルタワシ

洗剤を使わず、環境に優しいアクリル毛糸でタワシを作ろう

### 簡単マジック

あなたもマジシャンになろう!!



### バルーンアート

風船でマスコット作り

### プログラミングで遊ぼう

こどもパソコン[Ichigo Jam]でプログラミング体験してみよう(各回先着10人)

① 10:30～11:30  
② 12:30～13:30  
③ 14:00～15:00

### 紙でコマを作ろう

うまく回るかな?

### 子ども講座作品展示

手芸・図画工作の展示

### モグラのパペットを作ろう

リサイクル工作をしよう

### ウッドアート

ひょうたん・小枝・木切れで物作り



### ゴミ分別クイズ

家族で話そう、ゴミ分別



### 茶道体験

自分でたてたお茶を飲んでみよう!



### 音の出るおもちゃゴリラちゃん

リサイクル工作をしよう

### 人権相談コーナー

※時間の記載のない催し物は10時30分～15時です。

※前日・当日は、ロビー・団体室・れいんぼうルームなどの一般利用はできません。

# 社協だより

第85号

問い合わせ先  
社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会

- 本所 御園町長屋2767  
☎20-8610 FAX20-8617
- 伊勢支所 八日市場町13-1  
☎27-2425 FAX27-2412
- 二見支所 二見町茶屋456-2  
☎43-5551 FAX43-4427
- 小俣支所 小俣町元町536  
☎27-0509 FAX27-0570
- 御園支所 御園町長屋2767  
☎22-6617 FAX22-6604

伊勢市社会福祉協議会(☎20-8610 FAX20-8617)  
✉ iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp  
URL http://ise-shakyo.jp

とき 8月28日(日)  
午前の部:10時~11時30分  
午後の部:13時30分~15時  
ところ ハートプラザみそ  
の・多目的ホール  
対象 市内に在住または勤  
務・通学している人  
入場料 無料  
申し込み 8月5日(金)(必  
着)までに、往復はがきに  
必要事項(下図参照)を記  
入し、伊勢市社会福祉協議  
会本所へ



「あなたをずっとあいしてる」  
©宮西達也・ポプラ社/Media Castle.Speed M

福祉映画上映会  
「あなたをずっと  
あいしてる」

### 往復はがきの書き方



返信用表	往信用裏	往信用表	返信用裏
郵便往復はがき 52 〒0000-0000 日本郵便 返信 代表者の住所 氏名 様	①第一希望の部 ②第二希望の部 ③代表者の 郵便番号・住所・ 氏名・ふりがな・ 年齢・電話番号 ④同行者全員 (4人までの)氏名・ ふりがな・年齢	郵便往復はがき 52 〒516-0804 日本郵便 往信 伊勢市御園町 長屋 2767 伊勢市社会福祉 協議会 宛	何も記入しないで ください。

※はがき1枚につき5人ま  
でとし、1人1回の申し  
込みとなります。  
※入場の可否は、8月12日  
(金)までに発送の返信用は  
がきでお知らせします。

### 赤い羽根共同募金配分金事業 赤い羽根共同募金 児童ポスターコン クールの作品を募集

対象 市内の小学校に通学  
している児童  
募集内容 テーマ(文字)  
は「たすけあい」「赤い羽  
根」「共同募金」などの意  
味を含んだものとし、四つ  
切りサイズ(54cm×38cm)  
程度の画用紙に描いたポス  
ター  
※小学4年生以下は文字な  
しても可。  
※赤十字募金やユニセフ募  
金など、共同募金以外の  
募金の意味を含んだもの  
は審査の対象となりませ  
ん。  
提出方法 作品裏面に学校  
名・学年・氏名・ふりがな  
を記入し、夏休み明けに小  
学校へ  
問い合わせ先 伊勢市社会  
福祉協議会内・伊勢市共同  
募金委員会(☎20-861  
0、FAX20-8617)

※入賞作品の著作権および  
版權は主催者側に帰属し  
ます。



### 【寄附をいただいた皆さま】(敬称略・順不同)

ありがとうございました【5月16日~6月15日】

匿名…布地藏、肥和 よし子…毛糸帽子、匿名…はがき・  
切手、匿名…伊勢神宮奉納全国花火大会栈敷席6人用×  
5、匿名…油・タマネギ・ジャガイモ、匿名…毛布・シー  
ツ、匿名…電気あんか・タオル・シーツ・パジャマ・ジャ  
ジー・シャツ他多数



高齢者会食会 活動紹介

溝口・山田原  
高齢者ふれあい会食会

毎月第1金曜日に開催しており、皆さんこの日を楽しみにしています。健康体操やゲームで体を動かし、たくさん笑った後の食事はおいしいですね。



<主な活動場所> 溝口学習等供用施設

いきいき・サロン 活動紹介

ハッピーサロン会

毎月第3水曜日に開催しているサロンです。健康推進を目的に歌や体操を行い、毎月違った脳トレを用いたレクリエーションをしています。皆さんこの日をとっても楽しみにされており、笑顔があふれるとってもハッピーなサロンです。



<主な活動場所> 松林閣(村松町)

ボランティア 活動紹介

イセシマンプロジェクト

<活動内容>

伊勢志摩地域が、住む人・来る人・知る人の誰からも愛される街である事を願い、オリジナルキャラクター・イセシマンとして、地域イベントや児童施設などを訪問し、ショー活動などを行っています。



<活動のきっかけ>

イセシマンは、昭和60年(1985年)に自主制作映画のキャラクターとして誕生。その後、地域活性化を願う原案者の他界をきっかけに、平成15年(2003年)に現活動を開始しました。

<活動していて良かったこと>

大切な仲間と巡り会えたこと。今もこの街で活動させてもらっていること。そして、これからも、たくさんの人の笑顔に出会えることです。

伊勢赤十字病院ボランティア

<活動内容>

院内案内、リハビリ送迎、洗濯した弾性包帯の巻き直しなどの衛生材料作り・患者さんへのプレゼント・縫製作業などの室内作業、生け花、洗濯などの生活支援、二胡・ハープの演奏とティーサービスなどを行っています。

<活動のきっかけ>

昭和55年(1980年)ごろ、地域の人々から「病院敷地内の清掃をさせていただきたい」との申し出から始まり30年以上の活動になります。

<活動していて良かったこと>

元気で活動に来られることをありがたく思っています。その中で患者さんから「ありがとう」の一言をいただくことで、うれしくやりがいを感じており、病院に社会の風を運び、明るく活動しています。



# 障がい者をサポートする 企業・団体を募集します!

高齢・障がい福祉課 (☎21-5558 FAX 20-8555)

市では、障がいのある人もない人も「だれもが自分らしく暮らせる自立と共生のまち いせ」を目指しています。そこで、障がいについて知る機会や、障がいのある人と接する機会がなかった皆さんにも、障がいへの理解を深めてもらうために、「障がい者サポーター制度」を12月に創設します。

制度の創設に伴い、この制度の普及など、積極的に協力いただける企業や団体を募集し、「障がい者サポート企業・団体」として認定します。

企業・団体関係者で認定を希望する人は、同課へ問い合わせてください。



## 「障がい者サポート企業・団体」の認定について

市内に事業所があり、次のうち2つ以上に該当していることが要件です。

- ① 「障害者の雇用の促進等に関する法律」に定める障害者雇用率を超えて、障がい者を雇用していること（従業員50人未満の事業所は除く）
  - ② 障がい特性に応じた職場配置または業務の分担、業務マニュアルの整備など、障がい者が働きやすい配慮が行われていること
  - ③ 事業所などがユニバーサルデザインであるなど、障がい者が利用しやすいものであること
  - ④ 障がいなどについて職員を対象とした研修を定期的実施していること
  - ⑤ 障がい者への配慮がなされた接客などについてマニュアル化し、かつ実践していること
  - ⑥ 障がい者施設の商品の購入または販売場所の提供など、障がい者施設の商品の販路拡大に大きく寄与していること
  - ⑦ 障がい者またはその保護者などの支援団体であって、障がい者福祉に関するイベントの開催など、市民の理解を促進する取り組みを実施していること
- ⑧ ①～⑦のほか、障がい者福祉の増進に資すると認められる取り組みを実施していること

## 「障がい者サポーター」 募集のお知らせ

市では今後、さまざまな障がいの特性や、障がいのある人が困っていることなどをそれぞれ理解し、必要な配慮を自分のできる範囲で実践していく「障がい者サポーター」の募集も行っていきます。

例えば、車いすの人が、高い所にある物などを取りにくそうにしている時、「お取りしましょうか?」と一声掛けるなど、ちょっとしたサポートも役割の一つです。

意欲のある人であれば、研修を受けていただくことで、誰でもサポーターになることができます。

## 認定後の活動について

「障がい者サポート企業・団体」として認定された企業・団体には、市から認定証を交付し、市のホームページで紹介する予定です。

認定後は企業・団体のノウハウやスキルを生かして、障がいのある人への支援につながる取り組みをより一層進めていただきます。なお、特に優れた活動をされている企業・団体については、市からの表彰を予定しています。



「障がい者サポーター」の研修や登録方法などは、決まり次第、「広報いせ」や市のホームページでお知らせします。障がいへの理解・支援につながる取り組みに、ぜひご協力ください。

予算額 211万5千円



ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

**新区画販売中!!**

もくせい2 (2㎡) ⑤②+新⑫  
(3㎡) ⑤⑨+新⑥ (10㎡) ①

- 1.すべて東向き
- 2.通路が自然土舗装
- 3.やすらぎのどまん中
- 4.2㎡23万円より
- 5.建墓期間制限無し

つつじ1 (10㎡) ①

" 3 (8㎡) ①

" 5 (6㎡) ①

" 6.8 (4㎡) ②

" 7 (3㎡) ⑤

" 9.10.11 (2㎡東向) ⑨

もくせい1 (8.10㎡) ③

" 5 (3㎡) ①

れんぎょう1 (6㎡) ①

" 2 (8㎡) ⑦

" 5 (4㎡) ②

" 3.6.7 (3㎡) ⑬

※○内の数字は保有区画数です。  
H28年6月30日現在。

仲介・買取りもいたします。  
お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基  
仏壇 " 80基  
屋内展示中

お問い合わせ  
☎ 28-5390  
中村石材・仏壇店

[年中無休] (正月と盆除く)  
伊勢市上地町2691-48  
伊勢問屋センター内

**イベント掲示板**

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

**伊勢シンフォニックバンド定期演奏会**

伊勢シンフォニックバンド・村林さん (☎ 090-8738-2214 FAX 24-1239)

時 8月21日(日)、13:30~16:15 所 観光文化会館・大ホール 内 クラシックやポップスのステージ、磯部中学校ブラスバンド部との合同ステージ 料 大人…前売り600円・当日800円、学生…前売り500円・当日700円

**三重県委託訓練コース「介護職員基礎科」**

勢京ビジネス専門学校 (☎ 28-4739 FAX 25-8310)

時 10月12日(水)~平成29年1月11日(水) 所 同校(一之木4-15-14) 対 公共職業安定所に求職申し込みをしている人 ※公共職業安定所長の受講指示・受講推薦・支援指示が必要です。料 11,450円程度(教材費・保険代を含む) 申 事前に公共職業安定所に相談の上 ※8月24日(水)・9月7日(水)の説明会に参加が必要です。

**夏休みの遊び・伊勢玩具大会**

おかげ横丁総合案内所 (☎ 23-8838 FAX 23-8814 [事務所])

時 8月20日(土)・21日(日)、10:00~17:30 所 おかげ横丁一帯 内 伊勢伝統工芸の匠の技を紹介する「伊勢の匠展」をはじめ、ビー玉やペーゴマなどの昔懐かしい遊び、けん玉、こま回しの名人芸に、全国から集まった、かみしばい師たちの紙芝居。さらに、語りの達人による「かたりの世界」「怪談ばなし」など盛りだくさんです。21日(日)は伊勢玩具を使用した「こま回し大会」を開催。

**みんなの広場**

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

**認知症の人と家族の会のつどい**

公益社団法人 認知症の人と家族の会 三重県支部 (☎・FAX 059-370-4620)

時 8月9日(火)・10月11日(火)、13:30~15:30 所 いせ市民活動センター 内 悩み相談や情報交換。同じ悩みを持つ家族同士で、支え合っていきましょう。お気軽にお越しください。料 200円(会員は100円) [資料・飲み物代を含む]

**リウマチから教わった健康の条件**

堀江さん (☎ 090-7349-1948)

時 9月11日(日) 所 ハートプラザみその 内 歩行困難…うつ病…自殺未遂…6年間の長く苦しい闘病生活を経て手に入れた健康の法則とは…病に打ち勝つ生き方を知る講演会 定 30人(先着順) 申 8月1日(月)~9月10日(日)に堀江さんへ

**イベント掲示板&みんなの広場**

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 申 申し込み

掲載申し込み締め切り 10月1日号=8月15日(月) 10月15日号=8月31日(水)

**弁護士法人 心** 相談料0円 (交通事故被害・後遺障害等) 夜間・土日相談可 (要予約)

企業法務・交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・刑事他

所員弁護士 31名!!

過払い金 無料診断サービス実施中 交通事故 損害賠償額 後遺障害 適正等級 無料診断サービス実施中

平日9時~22時・土日9時~18時受付 (祝日、連休の休日、12/31~1/3は除く、その他無休休業もございませぬ)

0120-41-2403

http://kokoro.la

松阪駅前1分 津駅前0.5分

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地で90余年

畳は傷んでいませんか? 藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

**藤原屋**

<本店> 伊勢市河崎 3-6-5 TEL (0596) 38-1173 FAX (0596) 38-1170

<工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59

お気軽にお電話ください! 0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujwaraya-ise.jp

伊勢の畳屋 検索

# 健康づくり通信

みんな笑顔 伊勢の元気へ

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

八日市場町・福祉健康センター内

(☎ 27-2435 FAX 21-0683)

参加費などの記載のないものは無料

## ヘルスマイト 料理講習会

とき・ところ・定員 下表  
のとおり

対象 市内在住の人

テーマ 血管を守る！おい

しい「あぶら」コントロール

料理

参加費 300円(当日持

参)

持ち物 エプロン・三角巾、

マスク、米1/2カップ

申し込み 各開催日の3業

務日前(土・日曜日・祝日)を

除く平日のみで算出する3

日前)の12時まで、電話

またはファクスで健康課へ

## ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員(先着順)
8月9日(火)	小俣保健センター	30人
8月18日(木)	小俣保健センター	30人
	福祉健康センター	25人
8月20日(土)	福祉健康センター	25人
8月26日(金)	ハートプラザみその	30人

※いずれも時間は、9時30分～13時です。

予算額  
30万8千円(56回分)

たばこ健康に  
関するポスターを  
募集

たばこは、肺がんなど、健康へさまざまな悪影響を及ぼします。市と一般社団法人伊勢地区医師会では、たばこに対する市民の意識啓発を目的に、「たばこ健康に関するポスター」を募集します。

対象 市内在住の中学生

規格 四つ切り画用紙

応募方法 9月7日(水)まで

に、ポスター裏面に学校名・

学年・組・氏名を記入し、

健康課へ

※応募者全員に参加賞を進

呈します。

認知症予防！  
啓発ポスターの  
ご利用を

市では、市民の皆さんの介護予防・健康づくり活動で活用していただくための「介護予防学習ポスター」を作成しました。

公民館など、市民の皆さんが集う場に掲示し、地域

での活動でご利用ください。

ポスターが必要な人は、健康

課へ連絡してください。

テーマ 認知症予防(生活

習慣のヒント・脳活性化レ

クリエーションの紹介)

※脳活性化レクリエーショ

ンとは、体や手指を動か

しながら発声することで、

楽しく脳を活性化する遊

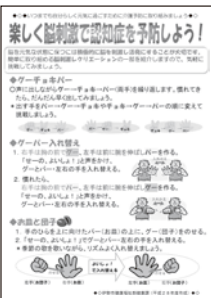
びです。

規格 A0サイズ(縦11

8・9cm×横84・1cm)

※縮小も可能です。

楽しく脳活性化を予防しよう！



介護予防学習ポスター  
(イメージ)

## 休日・夜間応急診療所 (八日市場町) 内科・小児科 (☎・FAX 25-8795)、歯科 (☎ 27-0829)

診療科目	診療日時		備考
	月～土曜日	19:30～22:00	
内科 小児科	日曜日	10:00～12:00	—
		13:00～17:00	—
	祝日	19:30～22:00	—
歯科	日曜日	10:00～12:00	—
	祝日	13:00～17:00	—

予算額 1億2,115万5千円  
(うち診療所収入・他町分担金9,539万4千円)

■左表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へお問い合わせください。

●救急医療情報センター

(☎ 28-1199、☎ 0800-100-1199 [音声自動案内])

※つながりにくい場合は、時間を置いてかけ直してください。

●医療ネットみえのホームページ

URL <http://www.qq.pref.mie.lg.jp>

■みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 毎日、19:30～翌日8:00

電話番号 ☎ # 8000、☎ 059-232-9955



## 主な相談など

とき	ところ
<b>①おっぴい相談会</b> (個別相談は要予約)	
毎週木曜日	10:00～12:00 中央保健センター
<b>②子育て相談</b>	
8月2日(火)	9:30～11:00
	13:30～15:00
8月5日(金)	10:00～11:00 北浜地区 コミュニティセンター
8月9日(火)	9:30～11:00
	13:30～15:00
8月16日(火)	9:30～11:00
	13:30～15:00
8月19日(金)	10:00～11:00 城田地区 コミュニティセンター
8月23日(火)	9:30～11:00
	13:30～15:00

とき	ところ
<b>③成人健康相談・成人栄養相談</b> (成人栄養相談は要予約)	
8月3日(火)	9:30～11:00 小俣保健センター
8月18日(木)	13:30～15:00 中央保健センター
8月24日(火)	9:30～11:00 二見老人福祉センター
<b>④エイズ検査</b>	
毎週火曜日	9:00～11:00 伊勢保健所
第2火曜日	17:30～19:00 (県伊勢庁舎内)

**対 象** ①～③市内在住の人、④県内在住の人  
**問い合わせ** ①～③健康課(☎27-2435、FAX21-0683)  
 ④伊勢保健所(☎27-5137、FAX27-5253)

**予算額** おっぴい相談会(47回分)8万円、子育て相談(83回分)117万9千円、成人健康相談・成人栄養相談(115回分)91万9千円

## ケーブルテレビ番組案内

### 伊勢市行政チャンネル (123ch)

広報広聴課  
 (☎21-5515 FAX22-9699)  
 番組制作・放送予算額  
 2,393万8千円

#### 特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の解説を交えながらお伝えします。

**8/1～31** 災害時要援護者登録制度について(16日からは文字解説付き)

**放送時間** 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時～

#### お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

**放送時間** 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時～



### アイティービーコミュニティチャンネル (121ch) (株)ZTV伊勢放送局 (☎0120-222-505 FAX27-3854)

#### 生中継「熊野大花火大会」

熊野の夏の風物詩、熊野大花火大会を生中継。直径600mにもなる三尺玉海上自爆や鬼ヶ城からの仕掛け花火など、迫力ある花火をお届けします。

**放送日時** 8月17日(火)、19時～22時(予定)

#### アイティービー・トピックス (月・水・金曜日更新)

**放送時間** 6時・7時・8時・12時・14時・16時・18時・20時・22時～

※毎週日曜日は1週間のニュースをまとめて放送。

#### 企画番組 (1日・8日・16日・24日更新)

**8/1～7** もっと!水の惑紀行、年寄万歳～百歳になったら～、伊勢美し国から①、Z-NAVIGATION、横井三千のお店にGo!、おしえて先生①、恋舞妓の京都慕情V①、ランドスケープ①、ZTVトピックスみえ①、宮川大助花子の夫婦で笑①、あっこれみよ!①

**8/8～15** ひよこくらぶ、歴史街道①、皇學館大学TV、ナナちゃんのお店紹介、ZTVトピックスみえ②

**8/16～23** 8ミリフィルムに残る風景、ランドスケープ②、伊勢美し国から②、宮川インフォメーション、恋舞妓の京都慕情V②、おしえて先生②、郷土菜発見、お店タウンマップいいね!、ZTVトピックスみえ③、宮川大助花子の夫婦で笑②、あっこれみよ!②

**8/24～31** ぐるぐるグルメ、歴史街道②、USJでTKO、近場ぐるっとFOODハンター、ZTVトピックスみえ④

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集



### 子どもの学習支援に

### 関する情報提供に

### ご協力を

### 生活支援課

☎ 21-55308 FAX 21-55551

市では、一定の生活困窮家庭の子どもを対象に、学習支援事業を実施しています。

このたび、市内で無料または低額料金で子どもの学習支援を行っている団体の情報を集めることになりました。収集した情報は、市のホームページなどに掲載する予定です。次のとおり情報提供をお願いします。

**対象団体** NPO、民間団体など

※宗教活動・政治活動・営利を目的としないものに限ります。

※個人は対象外です。

**情報収集項目** 団体名・事業目的・活動場所・受講対象者・受講可能科目・受講料など

**情報提供方法** 8月31日(水)までに、情報提供用紙を直接または郵送・ファクス・Eメールで同課(T51161-8601、岩淵1丁目7-29、☎sien@city.ise.mie.jp)へ

※情報提供用紙は、同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※掲載基準を満たさないと、掲載できません。

## 市営吹上駐車場の利用者を追加募集

管財契約課

☎ 21-55226 FAX 21-57000

**対象** 市内に在住または通勤している人

**利用車両** 軽自動車・小型自動車・普通自動車(マイクロバス・トラックなどは利用できません)

**利用期間** 許可日〜平成29年3月31日(金)まで(24時間利用可能)

**募集台数** 16台程度(先着順)

**利用料金** 月額8470円(月途中から利用する場合は日割り計算)

**申し込み** 車検証の写し、住所が確認できる物(免許証・健康保険証など)の写し、勤務先の在職証明書市外在住者のみ)を、直接同課へ

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

**駐車場使用料収入** 337万2千円(平成27年度)

## 伊勢まつり

## 市民カラオケの集いの参加者を募集

市民交流課内

伊勢まつり実行委員会事務局

☎ 21-5549 FAX 21-5642

**とき** 10月9日(日)、13時15分〜16時(予定)

※出演時間は後日決定します。

**ところ** 伊勢市駅前広場

**対象** 市内に在住または通勤・通学している高校生以上の人

**定員** 20人(先着順)

**申し込み** 8月3日(水)・9時から、電話で同事務局へ



## 下水道事業審議会の委員を募集

### 下水道総務課

上下水道総務課

☎ 42-1504 FAX 42-1540

**応募資格** 8月1日現在、市内に在住の20歳以上の人

**任期** 委嘱日から2年間

**活動内容** 下水道施設の整備計画など、下水道事業に関する重要な事項についての調査・審議

**募集人数** 若干人

**申し込み** 8月1日(月)〜19日(金)(当日消印有効)に、応募申込書・レポート(テーマは「下水道に関する思い」、A4サイズ、横書き、1200字程度)を、直接または郵送・ファクス・Eメールで同課(T51191-0696、一見町茶屋420-1、☎sui-soumu@city.ise.mie.jp)へ

※応募申込書は、同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

**選考方法** 書類審査  
※選考結果は本人に通知します。





## 福祉施設の 指定管理者を募集

高齢・障がい福祉課

☎21-55558 FAX20-85555

市では、今年度末に廃止

する御園デイサービスセンターで、児童福祉法に規定する児童発達支援と放課後等デイサービスを実施し、理学療法などの機能訓練を行う施設の指定管理者を募集します。

**指定管理期間** 平成29年9月1日(予定)～平成33年3月31日

**申し込み** 申請書を同課へ  
※募集についての条件など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

## 二見デイサービスセンター

**および障がい者就労支援施設の譲渡先法人を募集**

高齢・障がい福祉課

☎21-55558 FAX20-85555

市では、今年度末に廃止する二見デイサービスセンターと障がい者就労支援施設

設について、施設の建物を無償譲渡、その土地を無償貸与し、それぞれの施設で次の事業を行う社会福祉法人を募集します。

### 募集施設と対象事業

①二見デイサービスセンター…障害者総合支援法に規定する生活介護、短期入所事業

②障がい者就労支援施設…障害者総合支援法に規定する就労継続支援B型事業

※募集についての条件など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

## 海上保安庁函館コン クルールの作品を募集

鳥羽海上保安部警備救難課

☎0599-25-3175

FAX0599-26-4998

**対象** 小・中学生

**募集部門** 「小学生低学年の部」「小学生高学年の部」「中学生の部」の3部門

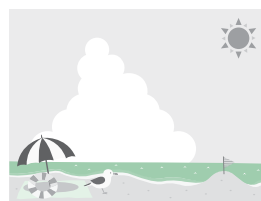
**テーマ** 未来に残そう青い海

**応募方法** 9月8日(木)まで

に、学校または団体から直接または郵送で、同課(〒517-0011、鳥羽市鳥羽1丁目2383-28)へ

※原則、学校または団体単位で募集します。

※部門ごとに5点ずつ賞があります。



## 試験・講座

就学義務猶予免除者などの

## 中学校卒業程度認定試験

三重県教育委員会事務局高校教育課

☎059-224-2913

FAX059-224-3023

国では、病気などやむを得ない理由で中学校を卒業できなかった人や、日本国籍を有しない人などを対象

に、中学校卒業程度の学力を認定するための試験を行います。

合格すると、高等学校の受験資格を取得できます。

**試験科目** 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

**とき** 10月27日(木)、10時～15時40分

**ところ** 三重県米町庁舎津市米町1丁目954

**対象** 病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された人など

**申し込み** 8月22日(月)～9月9日(金)(当日消印有効)に、願書などの必要書類を同課へ

※受験案内・願書などは、同課へ問い合わせてください。

知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」のことです。何か特別なことをする人ではありません。

次のとおり「認知症サポーター養成講座」を開催しますので、ぜひ参加してください。

**とき** 8月31日(水)、13時30分～15時

**ところ** ハートプラザみその・保健会議室

**内容** 認知症についての話、認知症の人やその家族への関わり方についての話

**講師** キャラバンメイト

**定員** 30人(先着順)

**申し込み** 電話またはファクスで同課へ

※グループや地域の仲間などを対象とした「認知症サポーター養成講座」も行っています。開催を希望する団体は、同課へ問い合わせてください。

## 認知症サポーター

### 養成講座

地域包括ケア推進課

☎21-55583 FAX20-85555

認知症サポーターは、認

## 能力開発セミナー

ポリテクセンター伊勢

☎37-3121 FAX37-4914

下表のとおり、仕事を遂行する上で必要な専門的知識の習得と技能の向上を図るための公共職業訓練を行います。

コース・日程・定員・受講料

料 下表のとおり

訓練場所 ポリテクセンター

―伊勢(小俣町明野685)

対象 能力開発の向上を目指す人

申し込み 各コース開講日の2週間前までに申込書を同センターへ

※「製造現場における労働安全衛生マネジメントシステム」は3週間前までに申し込みが必要です。

※あらかじめ、電話などで申し込み状況を確認してください。

※申込書などは、同センターのホームページ(Ⓔhttp://www3.jeed.or.jp/mie/poly/ise)に掲載しております。

### 能力開発セミナー

コース	日程	定員	受講料
製造現場における労働安全衛生マネジメントシステムの構築 ※新規コース	8月27日(出)・9月3日(出) (2日間)	10人	12,000円
建築一般図作成技術 (利用編) ~Jw_cad~	9月6日(火)・7日(水) (2日間)	10人	9,000円
マシニングセンタ (プログラミング~加工編)	9月15日(木)・16日(金)・20日(火)・21日(水) (4日間)	10人	15,800円
TIG溶接実践技術 (アルミニウム合金板材編) ※新規コース	9月28日(水)・29日(木) (2日間)	10人	11,000円
建築一般図作成技術 (活用編) ~Jw_cad~ ※新規コース	10月4日(火)・5日(水) (2日間)	10人	9,000円
リレー制御 ~制御回路編~	10月4日(火)~6日(木) (3日間)	10人	12,100円
フライス盤精密加工技術	10月20日(木)・21日(金)・25日(火)・26日(水) (4日間)	8人	20,000円
半自動アーク溶接実践技術 (各種姿勢編)	10月26日(水)・27日(木) (2日間)	10人	10,000円

## 青少年育成市民会議研修会

社会教育課

☎22-7886 FAX23-8641

青少年が自分らしく生きていくために、大人や地域が「LGBT(性的少数者)」について理解を深め、青少年たちの悩みに寄り添えるよう学びます。

とき 8月20日(土)、9時30分~12時

ところ いせトピア

内容 青少年の健全育成に取り組む地域の活動発表と基調講演

講師 山口颯一さん(一般)

社団法人ELLLY代表)

定員 300人(先着順)

## 潜在保育士現場復帰支援研修会

三重県社会福祉協議会

保育士・保育所支援センター

☎059-227-5160

FAX059-222-0170

保育士の資格を持つている人が、保育職場で仕事ができるよう不安を解消し、

就職・再就職につながるための研修会を開催します。

とき ①11月15日(火)、②11月29日(火)、③④(現場体験研修) 日程調整のうえ決定(全4日間)

ところ ①②三重県社会福祉会館3階・研修室1(津市桜橋2丁目131)、③④居住地近くの保育所(園)

内容 ①②講義・演習など、③④現場体験研修

対象 県内に在住で、保育士資格を有し、現在保育所(園)等で仕事をしていない人

定員 30人

申し込み 11月8日(火)(必着)までに、参加申込書を直接・郵送・ファクスで同センター(〒514-8552津市桜橋2丁目131

三重県社会福祉会館内)へ

※開催要綱・参加申込書などは三重県福祉人材センターのホームページに掲載しています。

※①②は託児できます。(要予約)



## 介護職員研修

三重県社会福祉協議会  
三重県福祉人材センター  
☎059-227-5160  
FAX 059-222-0170

### 介護職員初任者研修

とき 10月4日(火)～12月9日(金)

ところ 三重県社会福祉会館(津市桜橋2丁目1-3)

対象 県内に住民登録のある離職中の75歳未満の人

申込期間 8月1日(月)～9月12日(月)(必着)

※申し込み多数の場合は抽選となります。

※詳しくは、同センターに問い合わせてください。

### 介護有資格者等再就業促進研修

介護の資格を持っている人が、再び介護職場で仕事ができるよう、介護の現状を知り、介護知識や技術を再確認するための研修を開催します。

とき 10月13日(木)・19日(水)と施設体験2日間  
ところ 観光文化会館・大

会議室3

対象 介護福祉士・介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)の修了者で、現在介護・福祉の仕事をしていない人

申込期限 10月5日(水)(必着)

※申し込み多数の場合は抽選となります。

※詳しくは、同センターのホームページ(☎http://www.miewel-1.com/jinzai)をご覧ください。



## 伊勢MYりんで

### 乗って撮って其の式

公益社団法人伊勢市観光協会  
☎28-3705 FAX 27-1049

車では気付かない伊勢の魅力伝えるサイクルフォトイベント「伊勢MYりんで乗って撮って其の式」を開催します。

市内のスポットを自転車で巡りながら撮影し、条件

をクリアした人には限定木札をプレゼントします。ゴール後の抽選会で賞品が当たるチャンスがあります。

さらに撮った写真を提出すると、すてきな賞品が当たるチャンスもあります。

どこかにいる「伊勢まいりんくん」を見つけ一緒に写真を撮ると、何かいいことがあるかも…。

とき 9月18日(日)、9時～15時(荒天の場合は10月2日(日)に延期)

集合場所 伊勢市駅前広場(JR側)

定員 150人(先着順)

参加費 500円

※レンタサイクルを利用する人は、別途レンタル料500円が必要ですが、台数に限りがありますので、なるべく自分の自転車で行っていただくようお願いいたします。

申し込み 8月29日(月)まで同協会へ



伊勢まいりんくん

## 第2回

### エコドライブ講習会

環境課

☎21-5540 FAX 21-5522

とき 9月9日(金)、13時～16時30分

ところ 産業支援センター

内容 エコドライブ(環境に優しい運転)を体験し、エコドライブに関する知識と運転のことを学びます。

講師 JAF三重支部職員

定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 8月1日(月)～25日(木)に、JAF三重支部事業課(☎059-222-2300、FAX 059-222-212306)へ

※市内に在住または通勤している人は無料ですが、それ以外の人は参加費(JAF会員1028円、非会員2057円)が必要です。

予算額 15万1千円(2回分)

## 夏休み特別企画

### 小学生の起業セミナー

産業支援センター

☎63-5677 FAX 22-8851

石に絵を描き、これを商品に見立てて、商品企画から販売までのPDC(A)計画、実行、評価、改善を楽しみながら学びます。

とき 8月28日(日)、13時～16時30分

ところ 産業支援センター

対象 小学4～6年生(保護者同伴可)

※保護者同伴の場合は事前ご連絡してください。

講師 渡邊憲一さん(起業支援マネジャー)

定員 10人(先着順)

申し込み 8月1日(月)～26日(金)までに、同センターへ



## 日曜起業相談会

産業支援センター

☎63-5677 FAX22-8851

産業支援センターでは、起業に興味があるものの、平日は仕事や学校があり相談に行けない人のために、月に1回、日曜日に相談会を開催しています。

起業に向け、課題を抽出し、実行に向けたアドバイスをを行います。起業予定のある人はもちろん、今すぐ起業の予定がない人も参加できます。完全予約制で、1人1時間の個別相談です。

**実施日・時間** 右下表のとおり  
**ところ** 産業支援センター  
**対象** 起業に興味のある社会人・学生・高校生  
**アドバイザー** 渡邊憲一さん（起業支援マネジャー）  
**申し込み** 希望する実施日・時間を、電話で同センターへ

### 日曜起業相談会

実施日	時間
8月 7日	①10時～11時 ②11時～12時 ③13時～14時 ④14時～15時
9月 4日	
10月 2日	
11月13日	
12月 4日	
平成29年 1月15日	
平成29年 2月 5日	
平成29年 3月 5日	

## 広島・長崎被爆樹木二世苗木植樹式

人権政策課

☎21-5546 FAX21-5642

5月22日(日)に「ヒロシマ・ナガサキ原爆展」のオープニングセレモニーで、広島市・長崎市から授与された、被爆樹木二世苗木のアオギリ(広島市)とクスノキ(長崎市)の植樹式を行います。  
**とき** 8月15日(月)、9時～  
**ところ** 伊勢フットボールヴィレッジ

## お知らせ

### 恒久平和を祈り黙とうを

人権政策課

☎21-5546 FAX21-5642

戦争犠牲者に哀悼の意を表するとともに、恒久平和を祈り、次の時刻に1分間の黙とうをお願いします。

◆**原爆の日** 原子爆弾投下時刻(広島:8月6日・8時15分、長崎:8月9日・11時2分)

◆**終戦記念日(戦没者を追悼し平和を祈念する日)**  
8月15日・12時

### 都市計画の案と素案を縦覧します

都市計画課

☎21-5591 FAX21-5585

都市計画(①学校の変更案、②第一種市街地再開発事業の決定素案)について、縦覧を行います。

**縦覧期間** 8月1日(月)～15日(日)

**縦覧場所** 同課・各総合支

所生活福祉課・伊勢図書館  
 ※縦覧期間中、市のホームページに掲載しています。

### 意見の提出

①への意見書(様式自由)、②への意見申出書(様式あり)を提出することができます。

**提出資格** 市内に在住している人または利害関係者

**提出方法** 8月15日(月)までに、必要事項を記入し、直接または郵送で同課(〒516-8601 岩淵1丁目7-29)へ

※②の意見申出書は各縦覧場所にあります。

### 公聴会の開催

②の意見申出書が提出された場合は、公聴会を開催します。

**とき** 8月29日(月)、19時～  
**ところ** 市役所東庁舎・4階4-3会議室

※公聴会の開催の有無は、縦覧期間終了後、市のホームページとケーブルテレビ文字放送でお知らせします。

自然災害により住宅などに被害があった場合の

### 罹災証明などについて

課税課税務係

☎21-5530 FAX21-5535

台風などの自然災害(落雷・火災を除く)で、住宅などが被災した場合、被害の程度を記載した罹災証明を発行することができます。

罹災証明の発行に当たっては、市が現地調査や被害状況の聞き取りなどの確認を行う必要がありますので、罹災証明が必要な場合は、被災後速やかに同係へ連絡してください。

調査から罹災証明の発行までには、数日かかります(災害の規模により期間は異なります)ので、お早めに連絡してください。

また、罹災証明対象外の物件(カーポートなど)の場合でも、罹災届出証明という形で対応できる場合がありますので、相談してください。



### 農家の皆さんへ 稲刈り後の わらの処理について

農林水産課  
☎22-00370 FAX 21-56055

稲を収穫した後の稲わらをそのまま放置すると、わらが排水路やポンプ場に詰まり、海に流れ込んだ場合、漁場を荒らすなどの恐れがあります。

鋤き込みをするなどして周囲に被害を及ぼさないようご注意ください。

### 三重海区漁業調整委員会委員 選挙人名簿への登録申請 選挙管理委員会

☎21-5635 FAX 21-5636

三重海区漁業調整委員会  
委員を選挙するための選挙人名簿を、毎年9月1日現在で調製します。

名簿に登録するためには毎年申請が必要です。

申請 9月5日(月)までに、申請書を選挙管理委員会へ

### し尿くみ取り・ 浄化槽清掃業者の休み

環境課  
☎21-5541 FAX 21-5522

し尿のくみ取りと浄化槽清掃を行う事業者が、次の期間は休みとなります。くみ取り・清掃は早めに行いましょう。

なお、くみ取り・清掃は、地域ごとに決められた指定業者へ依頼してください。

休業期間 8月13日(土)～16日(火) (伊勢市清掃(株)は8月13日(土)～17日(水))

### 伊勢やすらぎ公園の 永代供養管理制度

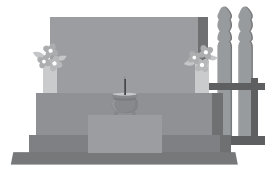
伊勢やすらぎ公園管理事務所  
☎・FAX 28-33367

伊勢やすらぎ公園では、墓地の承継者がいない人のために、永代に墓地を管理する永代管理制度があります。

墓所の案内をしますので、お気軽にお立ち寄りください。

伊勢やすらぎ公園墓所価格表

墓所面積	永代使用料		管理料 (3力年前納)	永代管理料
	東向き区画	西向き区画		
2㎡	220,000円	192,000円	5,400円	648,000円
3㎡	324,000円	288,000円	8,100円	853,200円
4㎡	432,000円	388,000円	10,800円	1,069,200円
6㎡	636,000円	588,000円	16,200円	1,490,400円
8㎡	856,000円	-	21,600円	1,922,400円
10㎡	1,080,000円	-	27,000円	2,376,000円
12㎡	1,296,000円	-	32,400円	2,786,400円
20㎡	2,160,000円	-	54,000円	4,482,000円



### 退職金は中退共制度で

独立行政法人勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
☎03-6907-1234  
FAX 03-5955-8211

中小企業退職金共済制度(中退共制度)は、中小企業のための、国がサポートする退職金制度です。

### 制度の特色

- 掛け金の一部を国が助成します(一部対象外となる場合あり)
  - 掛け金は全額非課税で、手数料もかかりません
  - 社外積立型のため管理が簡単で、従業員ごとの納付状況や退職金試算額などを事業主にお知らせします
  - パートタイマーや家族従業員も加入できます
- ※詳しくは、中退共のホームページ (<http://chutaikeiyo.taisyoku.kin.go.jp>)をご覧ください。

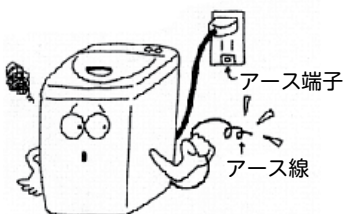
### 8月は電気使用安全月間 電気は正しく安全に

一般財団法人中部電気保安協会  
伊勢営業所  
☎25-08992 FAX 25-08993

夏は汗をかきやすく、皮膚の露出部分が多くなり、また、疲労から注意力が散漫になりがちになるため、感電災害が起こりやすくなります。感電災害を防止するため、皆さんの家庭でも電気の安全点検をしましょう。

- 傷んだコードを使つていませんか
- 洗濯機・電子レンジにアースを取り付けてありませんか
- 漏電遮断器を取り付けてありますか

電気製品にはアース線(接地線)を取り付けましょう



## 成年後見制度の利用を支援します

高齡・障がい福祉課

☎ 21-5575 FAX 20-8555

成年後見制度とは、認知症・知的障がい・精神障がいなどで、判断能力が十分でない状態にある人に対し、財産管理や福祉・医療・介護サービスの利用など日常生活の契約について支援を行う制度です。この制度を利用するに当たり、申し立てをする親族がいない、成年後見人などへの報酬費用が負担できないなどの理由で、制度の利用が困難な人に対し、市が成年後見制度の利用を支援します。

市では、一定の要件を満たす人に対し、市長が本人や親族に代わって申し立てを行う「市長申し立て」や、申し立て費用や成年後見人などへの報酬費用を助成します。

制度をより利用しやすく  
支援対象・範囲を拡大

成年後見制度の一層の利

用促進を図るため、「伊勢

市成年後見制度利用支援事

業実施要綱」を一部改正し、

支援の対象・範囲を拡大し

ました。これにより、平成

28年7月1日から、申し立

て費用・報酬費用について、

市長申し立てだけでなく、

本人申し立てや親族申し立

ての場合でも一定の要件を

満たす場合、助成を受けら

れるようになりました。

※詳しくは、同課へ問い合

わせてください。

## 災害時要援護者登録制度

高齡・障がい福祉課

☎ 21-5575 FAX 20-8555

介護保険課

☎ 21-5560 FAX 20-8555

こども課

☎ 21-5579 FAX 21-5555

災害時要援護者登録制度とは、災害時に避難をする際に何らかの支援が必要な人（災害時要援護者）に、あらかじめ台帳への登録を

していただく制度です。

この台帳は、自治会、自

主防災組織、民生委員・児

童委員、消防団、地域包括

支援センターなどに渡され、

地域の支え合いにより災害

などに備えるために活用さ

れます。

この制度では、災害時要

援護者が「誰と」「どのよ

うに」「どこに」避難をす

るのか、また、避難の際や

避難所では「どのようなこ

とに気を付けるのか」とい

った一人一人の「個別避難

計画（個人の避難計画）」

を地域の皆さんと一緒に作

り上げていくことを目的と

しています。

**対象** 自分自身や家族の支

援だけでは避難をすることが

が困難な、在宅生活をして

いる人で、次のいずれかに

該当する人

- ・65歳以上で一人暮らしの

- ・75歳以上の高齡者のみで

- 構成される世帯の人

- ・要介護3以上の認定を受

- けている人
- ・身体障害者手帳（肢体・

内部障がい1〜2級また

は視覚・聴覚障がい1〜

3級の交付を受けてい

る人

- ・療育手帳（A1またはA

2）の交付を受けている

人

- ・精神障害者保健福祉手帳

（1級）の交付を受けて

いる人

- ・特定医療（指定難病）受

給者証の交付を受けてい

る人のうち人工呼吸器な

どを装着している人

- ・これらに準じる状態で、

自ら要援護者であること

を申し出た人

**申請** 申請書を、高齡・障

がい福祉課、介護保険課、

こども課、各総合支所生活

福祉課、各支所へ

**予算額** 160万7千円

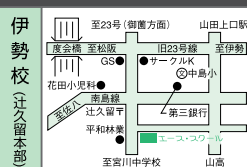
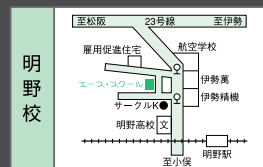


広告

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

100%専任の講師が勉強のおもしろさを教え、学習効果の高い教え方をする“職人的”な塾です。

# エース・スクール



TEL (0596) 27-0236 (代)

詳しくはホームページで  
エーススクール 伊勢 検索

http://aceschool.jp/





# 8月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額 9,774万7千円(市主催分のみ)

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30

所 広報広聴課(☎21-5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(先着順)

申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ来所または電話

時 8月4日(木)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 7月28日(木)～8月3日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所(☎27-2425)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 8月18日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会二見支所(二見ふれあいプラザ)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 8月12日(金)～17日(水)に、社会福祉協議会二見支所(☎43-5551)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 9月1日(木)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 8月25日(木)～31日(水)に、社会福祉協議会小俣支所(☎27-0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所  
※8月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。

## 消費生活・多重債務

(消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など)

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所本館・2階〕(☎21-5717)

【司法書士による多重債務相談】

時 8月18日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 8月1日(月)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

## 交通事故

時 8月17日(水)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎21-5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 三重県交通事故相談窓口〔三重県栄町庁舎・3階〕(☎059-228-7350)

## 登記

時 8月9日(火)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課(☎21-5515)

## 公証(遺言・契約証明)

時 8月4日(木)、13:00～16:00(受け付けは14:00まで)

所 広報広聴課(☎21-5515)

## 行政

(国・特殊法人などへの意見・要望など)

時 8月9日(火)、13:00～15:00

所 二見生涯学習センター

問 二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)

時 8月16日(火)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎21-5515)

時 8月23日(火)、13:00～15:00

所 小俣公民館

問 小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)

## 人権

時 8月18日(木)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課(☎21-5515)

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 津地方方法務局伊勢支局(☎28-6158)

## 家庭児童・女性(児童虐待・DVなど)

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕(☎21-5709)

## 一人親

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども課(☎21-5561)

## 乳幼児

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 大世古保育所(☎25-3676)

## 小・中学生

(子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など)

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎22-7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

## 青少年(非行問題など)

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・1階〕(☎22-7894)

## 就職

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 39歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

## 障がい者・障がい児

(福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など)

時 月～金曜日、①8:30～17:15・②③8:30～17:30

所 ①障害者東地域相談支援センター(☎43-4400、FAX43-4427)・②障害者西地域相談支援センター(☎24-3009、FAX24-3019)・③障害者総合相談支援センター「フクシア」(☎21-3633、FAX20-6535)

## 高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎44-1165) 中部地域包括支援センター(☎27-2424) 南地域包括支援センター(☎21-0080) 西地域包括支援センター(☎20-5055)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎22-6012)、双寿園(☎23-9231)、白百合園(☎27-1511)、山咲苑(☎23-8000)、正邦苑(☎38-1800)、みなと(☎35-0811)、楽寿苑(☎31-0050)、二見ふれあいプラザ(☎43-4423)、小俣(☎27-1155)〕

心配ごと ※いずれも、電話相談も可能。

時 8月3日(水)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

問 社会福祉協議会小俣支所(☎27-0509)

時 8月10日(水)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

問 社会福祉協議会伊勢支所(☎27-2425)

時 8月17日(水)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎22-6617)

時 8月24日(水)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎43-5551)

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課(FAX22-9699 ㊚ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

人の動き (6月末)	総人口 129,167人 (-2人)
	世帯数 54,673世帯 (+49世帯)
	男性 61,184人 (-1人)
	女性 67,983人 (-1人)

## ⑦ 2 「やすらぎ公園プール」オープン!



オープン当日はたくさんの方が来場し、にぎやかな歓声を上げながら、楽しいひとときを過ごしていました。

8月31日(木)まで営業していますので、家族や友達などと、ぜひ楽しい夏の思い出をつくりに来てください。

営業日時など詳しくは、「広報いせ」6月15日号の裏表紙または市のホームページをご覧ください。

## ⑦ 3 「勢田川を天の川に」を合言葉に大そうじ



今回で21回目を迎える「勢田川七夕大そうじ」が行われ、「勢田川を天の川に」を合言葉に、約2,500人の参加者が1,600

袋以上のごみを回収しました。

当日は、天候にも恵まれ、沿岸自治会のほか企業などからの参加者も多くあり、勢田川を少しでもきれいにしようと、ごみ拾いや除草作業などに汗を流しました。

ご協力いただいた皆さんありがとうございました。

## ⑦ 4 歌手の相川七瀬さんが神宮で花火大会提供楽曲を奉納



外宮・内宮の両宮で、歌手の相川七瀬さんによる楽曲の奉納が行われました。これは、神宮に深い思いをお持ちの相川さんからの、伊勢神宮奉納全国花火大会で使用される楽曲提供の申し出と、その楽曲を神宮へ奉納したいという強い思いを受け、伊勢神宮奉納全国花火大会委員会が奉納行事として開催したものです。

梅雨を忘れる見事な晴天のもと、花火大会のスタートを飾るオープニングスターメインでの使用楽曲「僕らのEndless Dream」ほか、代表曲の「恋心」など4曲が奉納されました。

## 忘れていませんか!? 高齢者向け給付金

高齢者向け給付金の申請受け付け締め切りが、**8月9日(木)まで(当日消印有効)**となっています。対象の人は、申請手続きをしてください。

締め切り迫る!!



申請したかな...? 今すぐ確認じゃ!!



高齢者向け給付金キャラクター カクニンジャ

問い合わせ先 福祉総務課 (☎ 21-5641 FAX 21-5555)

# 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0000-000-000 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 (☎ 27-2435 FAX 21-0683)

\*本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 838万1千円

## 広報いせ 第194号

発行日 平成28年8月1日

編集 情報戦略局 広報広聴課

発行 伊勢市

印刷 株式会社 アイブレーション

伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号 ☎ 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699 ✉ ise-koho@city.ise.mie.jp

URL (パソコン用) <http://www.city.ise.mie.jp> (携帯電話用) <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

伊勢市役所

検索

伊勢市  
携帯サイト



広報いせ発行事業費(予算額) 2,980万円(24回分)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課(☎21-5558 ㊚20-8555)へ連絡してください。

この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。